



# **A CIENCIA PARA FICAR RICO**

**Curso On-Line**

**Com:**

**Bob Proctor**  
**&**  
**Jack Canfield**



## **Graças a um filme, o mundo está acordando para a Lei da Atração...**

**O novo programa de Bob Proctor é seu próximo passo para aprender a aplicar a Lei da Atração a fim de construir a vida ideal que você deseja.**

A Lei da Atração revela **O Segredo para Tudo** que você queira... desde que o mundo descobriu a Lei da Atração através do fenômeno do filme, pessoas de todo canto do globo têm pedido a Bob Proctor por mais.

**Você viu o filme,  
Agora viva a filosofia e reivindique a Riqueza  
que o Universo sempre teve, esperando por você.**

Milhões de pessoas já estão usando a Lei da Atração para fazer suas vidas prosperas. Isso não é mais segredo, mas um termo familiar que legalmente está recebendo a atenção que merece.

Você também pode aprender a usar a "Lei de Atração" para criar tudo que quer na vida - seja dinheiro, amor ou felicidade - e gerar abundância.

### **A Lei da Atração**

Eis como Bob Proctor explica a Lei da Atração:

Todos nós trabalhamos com um poder infinito. Todos nós nos guiamos por exatamente as mesmas leis. As leis naturais do universo são tão precisas que não temos qualquer dificuldade de construir aeronaves, podemos enviar pessoas à lua e podemos cronometrar a aterrissagem com a precisão de uma fração de segundo.

Onde quer que você esteja - Índia, Austrália, Nova Zelândia, Estocolmo, Londres, Toronto, Montreal, ou Nova Iorque – todos estamos trabalhando com um poder. Uma lei. É a Lei da Atração!

Tudo o que está entrando em sua vida é porque você está atraindo para ela. E é atraído em virtude das imagens que você mantém em sua mente. É o que você está pensando. Tudo o que se passa em sua mente, você está atraindo para si.

## Como usar a Lei da Atração a seu favor:

Vamos dar uma boa olhada nos resultados de sua vida. Conforme você lê essas questões, tome nota mentalmente das respostas que estão em sua mente:

- ★ Que tipo de relacionamentos você tem?
- ★ Você está amando?
- ★ Como são seus amigos?
- ★ Como você se comunica com os membros de sua família?
- ★ Qual é o seu salário?
- ★ Como é o seu negócio?
- ★ Como está a saúde de seu corpo?
- ★ O que você PENSA de seu corpo?

Os pensamentos que você pensou há pouco...as respostas que surgiram antes que você pudesse interrompê-las...são responsáveis pela programação de seus resultados atuais!

Se você não gosta dos resultados em sua vida, você precisa mudar seus pensamentos. Isso é tudo aquilo sobre o que a Lei de Atração é.

Este é um universo ordenado. Nada acontece por acidente. As imagens que você planta em sua maravilhosa mente imediatamente convoca uma força atrativa, que governa os resultados em sua vida.

Você é ímã natural, vivo. Quando você está lendo esse artigo...coisas...condições...circunstâncias e pessoas que você conhece, algumas que você nem ao menos conhece estão marchando para você, soldados obedientes, para ajudar na manifestação de suas imagens. Você não preferiria que esses soldados o ajudassem em suas imagens positivas?



**Mas se a Lei da Atração é tão simples assim, por que mais pessoas não são ricas, até mesmo satisfeitas, com o estado em que está suas vidas?**

## **A resposta é simplesmente uma:**

### **Há um sistema exato para aplicar a Lei da Atração para construir a vida que você busca**

O sistema foi primeiro formulado por Wallace D. Wattles, em 1910, e por Napoleon Hill nos anos 1950. HOJE Bob Proctor e Jack Canfield trouxeram esse sistema para uma era inteiramente nova.

#### **Questões que serão respondidas**

- ★ Como decido que caminho na vida é melhor para mim?
- ★ Realmente não há limitações ao que eu possa buscar?
- ★ Qual é o EXATO processo do pensamento para aplicar a Lei?
- ★ Onde Espiritualidade, Meditação e Religião entram?
- ★ Como aplico esta Lei aos negócios?
- ★ Como esta Lei trabalha grupos de pessoas como companhias e famílias?
- ★ Há modos específicos para acelerar o que estou buscando manifestar?
- ★ Como devolvo ao mundo?

**Isso é o que você tem esperado.**

**Instrução exata sobre como trabalhar com a Lei da Atração!**

Todos os Poderes do Universo já são seus, nós é que pusemos nossas mãos nos olhos e ficamos chorando porque estava escuro!

~ Vivekananda (1863 - 1902)

**Comece hoje a substituir o que você não quer, atraindo o que quer.**

**Leia atentamente, para receber instruções passo-a-passo que mostram como você começa a aplicar a Lei da Atração em sua vida diária – Como passar da teoria à ação.**

---

**Você está atraindo ou está resistindo à riqueza, impedindo-a de entrar em sua vida?**

**Você precisa da “Ciência para ficar rico” em sua vida?**

**Tente esse exercício rápido.**

**Marque os campos que se aplicam a você:**

- Desejo mais abundância em minha vida.
- Gostaria de estar recebendo um salário melhor.
- Quero oferecer mais à minha família.
- Às vezes me preocupo com dinheiro.
- Trabalho duro, mas não vejo o salário que desejo.
- Há muitas coisas na vida que eu desejo, mas não posso pagá-las.
- Sem meu atual trabalho, não tenho outras fontes de renda.

### **Agora imagine se...**

Imagine se você pudesse usar sua mente para manifestar essas decisões – sem oscilar – por ser cristalinamente claro onde você precisa estar e o que precisa fazer.

Imagine se você pudesse criar a vida de seus sonhos.

Imagine milhares de vidas se beneficiando de sua nova criação – seja ela um livro, um trabalho de arte, ou um negócio.

Imagine criar empregos, mudar vidas, criar produtos que beneficie a humanidade.

Imagine ser uma luz brilhante – um portador de sabedoria e esclarecimento para sua comunidade.

Como sua família se beneficiaria? Quem influenciaria você? O que você buscaria mudar neste mundo? Como você será lembrado quando tiver falecido? A quem você ensinará?

Ou a maior pergunta de todas: qual será sua marca (seu legado<sup>NT</sup>) para a humanidade?

### **Isto não é sobre dinheiro – é sobre obter a liberdade para ser o você real.**

Lembre-se, a Lei da Atração implica em que qualquer coisa está dentro de seu campo de possibilidade se você desejar isto fortemente, acreditar nisto, e entrar em ação para isto.

Se você tivesse um gênio pronto conceder seus desejos, você pediria algo pequeno? Digamos, uma bicicleta nova?

Não. Você pediria coisas maiores. Um negócio, um companheiro, saúde gloriosa, riqueza gloriosa.

A Lei da Atração é como um gênio. Assim, não desperdice seu potencial com coisas pequenas.

Agora, eis porque é importante pensar grande. Há tanto que pode ser melhorado no mundo. Há muito em que você pode contribuir.

Mas você não pode fazer isto sendo medíocre.

Bob Proctor estudou A Lei da Atração por muitos anos e um das coisas que aprendeu é que a Lei da Atração funciona melhor para você e você pode pedir algo que não apenas o beneficiará, mas a outros também.

Estabelecer uma meta de adquirir \$1000,00 de aumento é uma meta pequena. Não há muito que você possa fazer para beneficiar o mundo com aquele extra de \$1000,00 por mês. Mas estabelecendo uma meta de dirigir seu próprio negócio e ganhar \$50,000 por mês, é uma meta boa. Com esse dinheiro você não apenas pode criar uma vida boa para sua família, como também doar dinheiro a suas instituições de caridade favoritas ou a fundos de projetos de bairro.

### **PENSAR GRANDE - Você não deve isto só a você, mas também ao mundo.**

A Lei da Atração, como explicado em “O Segredo”, e, até com mais detalhes no programa da “Ciência para ficar rico”, lhe ensinará tudo o que você pode querer ou precisar em sua vida.

### **Dinheiro por si só não é nem bom nem mau**

É um meio para um fim. Dinheiro é um meio de troca de produtos ou serviços, usado por todas as pessoas num mundo civilizado. É usado para representar VALOR.

Veja, simplesmente não é possível viver uma vida realmente completa ou próspera a menos que você seja rico. De forma a desabrochar a alma e desenvolver talento, você precisa ter muitas coisas e não pode ter essas coisas a menos que tenha dinheiro para comprá-las.



**O que temos que pôr em nossas cabeças é que possuir dinheiro não significa NADA. É o que FAZEMOS com dinheiro que nos desenvolve - não o ter. E quando você tem mais, você é capaz de FAZER mais.**

(Jack Canfield)

### **Você foi ensinado que buscar dinheiro é ruim?**

Pessoas que associam dinheiro com ganância e coisa ruim NUNCA vêem o bem que o dinheiro pode fazer. Dinheiro é um veículo poderoso para ajudar as pessoas e fazer o bem! Especialmente se o dinheiro estiver nas mãos certas...

**Porém, poucas pessoas têm a CONSCIÊNCIA necessária para manifestar a riqueza.**

Pegue qualquer grupo de 100 pessoas no início de carreira profissional e acompanhe-as durante 40 anos até que atinjam a idade da aposentadoria e eis o que você descobrirá, de acordo com a Administração de Previdência social:

- ★ Apenas 1 será rica
- ★ 4 serão financeiramente estáveis
- ★ 5 continuarão trabalhando, não porque querem, mas porque precisam
- ★ 36 estarão mortas
- ★ 54 morrerão sem dinheiro – dependentes da magra pensão da Previdência Social, de parentes, amigos e até mesmo de caridade para um padrão de vida mínimo.

**Isso é 5% prósperos, 95% não.**

**O que faz diferentes estes 5%?**

- ★ Há milionários com graduação universitária e milionários com pouca educação.
- ★ Há milionários em países desenvolvidos, mas também há milionários em nações pobres.
- ★ Há milionários que nasceram ricos. E há as pessoas que saíram da orfandade para o estado de milionários através do domínio da Lei da Atração.
- ★ Não há uma qualidade singular padrão entre os ricos, exceto UMA...

**As pessoas ricas no mundo, consciente ou inconscientemente, entendem e usam a Lei da Atração em suas vidas diárias.**

Os milionários que são mais realizados na vida, entendem a Lei da Atração. Eles entendem que a abundância é sua por direito nato, mas que precisam ganhá-la. Não é uma situação de ganho-perda – há o bastante para todo mundo e eles são ansiosos para compartilhar com todo mundo que deseja a abundância. Todos podemos ser ricos.

Mas a humanidade tem que aprender a manter o processo do pensamento correto para atrair a abundância... ajudar outros a entender a “Ciência para ficar rico”.

**Você pode imaginar quantas boas intenções falham em MANIFESTAR por causa da falta de entendimento da “Ciência para ficar rico”?**

**Por causa disso há uma necessidade urgente no ensino das Leis da criação de riquezas no mundo.**



"Precisamos fazer um jogo além do ganhar dinheiro. Há muito de positivo que podemos fazer com o dinheiro. Sem ele, somos constrangidos e impedidos, e nossas escolhas, limitadas."

~ Bob Proctor

**O mundo precisa SABER o que poucos têm escondido todos esses anos. O mundo precisa aprender a CIÊNCIA PARA FICAR RICO.**

*O Sistema  
O Método  
A Solução  
A Fórmula*

**Chame isso do que você quiser.**

**A Ciência usada por todas as pessoas ricas e sábias através de séculos é sua agora**

---

### **Introdução à “Ciência para Ficar Rico”**

O mundo foi apresentado à “Ciência para Ficar Rico” em 1910, quando Wallace Wattles publicou seu livro, que foi a inspiração para o filme "O Segredo". Nos anos trinta Napoleon Hill elevou-a a um novo nível novo com seu livro "Pense e Enriqueça”.

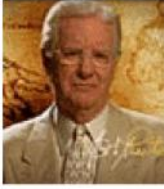
Agora, a tocha é passada para Bob Proctor.

Bob Proctor é o autor de "Você Nasceu Rico" e um dos professores apresentados no filme de 2006, "O Segredo".

Neste surpreendente programa Bob Proctor e Jack Canfield, pessoalmente, o guiarão a desenvolver a mentalidade da riqueza.



## Apresentando seus professores



**Bob Proctor** – Filósofo, empresário e autor do best-seller internacional "Você Nasceu Rico", tem ajudado as pessoas a serem bem sucedidas na área da potencialidade mental por mais de 40 anos, viajando o mundo, ensinando-as a aplicar a Lei da Atração para criar vidas prósperas e abundantes para si mesmas.

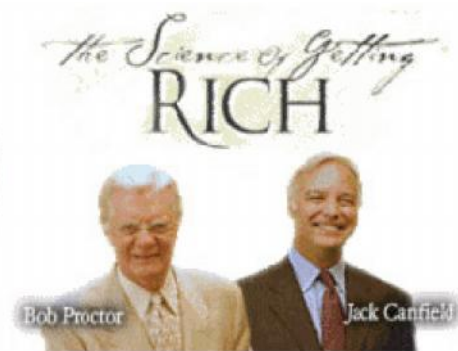


**Jack Canfield** – É o fundador e co-criador do best-seller numero 01 na lista New York Times, "Histórias para Abrir o Coração®", com mais de 80 títulos e mais de 80 milhões de cópias vendidas em 39 idiomas. Independentemente de ser apresentado no filme, ele aplica a Lei da Atração em todos os seus ensinamentos e em seu ultimo livro, "Os princípios do sucesso: como sair de onde você está para onde você quer estar".

Os professores apresentados no filme montaram o "Programa Ciência para Ficar Rico", especialmente projetado para ajudá-lo a aprender como usar a Lei da Atração para manifestar riqueza em sua vida.

**Você merece aprender apenas dos melhores. Nada mais.**

## O que faz o Programa Ciência para Ficar Rico tão poderoso?



Os professores apresentados em “O Segredo” - Bob Proctor e Jack Canfield – têm estudado, aplicado e ensinado esse material durante décadas. Ganham milhões de dólares todos os anos, mas não é isso que é tão poderoso...muitas pessoas ganham milhões de dólares mas não são capazes de entender como estão fazendo isso. Portanto, não são capazes de compartilhar a causa de sua boa fortuna com outros, nem mesmo com membros de suas próprias famílias.

É aqui onde **Proctor** e Canfield se distinguem...eles **entendem...** eles **aplicam...** e eles são Mestres em transferir a **Ciência para Ficar Rico** para outros. Eles são dois dos treinadores mais poderosos no mundo atual.

### Uma pergunta que você precisa responder

#### Qual é o maior dinheiro que você já conseguiu em um ano?

Pense cuidadosamente e coloque sua resposta aqui:

Agora pergunte-se:

#### E se fosse possível fazer esse dinheiro em UM mês. O que você faria com o dinheiro?

Coloque três coisas no quadro abaixo:

### Eis como você pode obter estas 3 coisas:

Entender, Absorver e Dominar a Ciência para Ficar Rico.

Este não é um programa filosófico sobre como ficar rico. É um manual sistemático e científico para a reivindicação da abundância que o Universo já reservou para você.

Se você tiver Bob Proctor e Jack Canfield ensinando-o como usar a Lei da Atração para atrair riqueza em sua vida...que tipo de resultados você seria capaz de perceber?

- ★ Quanto mais você seria capaz de ganhar?
- ★ O que você seria capaz de atrair para sua vida?
- ★ Como você contribuiria com o mundo e com a humanidade com seu novo fundo monetário?
- ★ Como sua família, comunidade ou negocio se beneficiariam?

### **Agora, a Grande Questão....**

**Se você recebesse um treinamento de Bob Proctor e Jack Canfield, verdadeiros mestres que não apenas foram apresentados no filme “O Segredo”, mas também construíram negócios de milhões de dólares e treinaram milhares de pessoas a manifestar abundância surpreendente pelo conceito da Lei da Atração...**

**QUANTO MAIS VOCÊ PODERIA TRAZER PARA SUA VIDA NO PRÓXIMO ANO?**

---

## *Lição 1*

---

### **A Ciência Para Ficar Rico**

**Por que a riqueza está nas mãos de poucos, enquanto um grande número de humanos permanece num estado perpétuo de pobreza?**

Milhões das pessoas já estão usando a Lei de Atração para trazer sucesso às suas vidas. Não é mais um segredo, mas um termo familiar que tem recebido a atenção que merece.

Você também pode aprender a usar a "Lei da Atração" para criar tudo que quer na vida - seja dinheiro, amor ou felicidade - e gerar abundância.

Mas neste caso, e também no livro que inspirou "O Segredo", vamos nos focar em gerar abundância, dinheiro e riqueza.

O que, claro, pede a pergunta....

#### **Por que manifestar dinheiro primeiro?**

A Lei de Atração, como explicado em "O Segredo", ensina como você pode ter, ser e fazer tudo o que você quer na vida. Então, por que focar no dinheiro?

Dinheiro em si mesmo não é nem bom, nem mau. É um meio para um fim. Porém, há uma necessidade urgente de ensinar as leis para criar dinheiro para o mundo.

Pegue qualquer grupo de 100 pessoas no início de carreira profissional e acompanhe-as durante 40 anos até que atinjam a idade da aposentadoria e eis o que você descobrirá, de acordo com a Administração de Previdência social:

- Apenas 1 será rica
- 4 serão financeiramente estáveis
- 5 continuarão trabalhando, não porque querem, mas porque precisam



**Wallace Wattles  
(1860-1911)  
Autor do  
"A ciência de ficar rico"**

- 36 estarão mortas
- 54 morrerão sem dinheiro – dependentes da magra pensão da Previdência Social, de parentes, amigos e até mesmo de caridade para um padrão de vida mínimo.

**Isso é 5% prósperos, 95% não.**

Essas, claro, são as estatísticas dos EUA. No resto do mundo, especialmente o mundo em desenvolvimento, a situação é bem pior.

**Mas, o que faz diferentes estes 5%?**

- Há milionários com graduação universitária e milionários com pouca educação.
- Há milionários em países desenvolvidos, mas também há milionários em nações pobres.
- Há milionários que nasceram ricos. E há as pessoas que saíram da orfandade para o estado de milionários através do domínio da Lei da Atração.
- Não há uma qualidade singular padrão entre os ricos, exceto UMA...



**Napoleon Hill**  
(1883-1970)  
Autor do  
"Pense e Enriqueça"



**Bob Proctor**  
Atualidade  
Professor de  
"O Segredo"

**As pessoas ricas no mundo entendem e usam a Lei da Atração em suas vidas diárias.**

Os milionários entendem que a abundância está aí para ser pega. Não é uma situação de ganho-perda – há o bastante para todo mundo. Todos podemos ser ricos.

Mas a humanidade tem que aprender a manter o processo do pensamento correto para atrair a riqueza.

*O Sistema*  
*O Método*  
*A Solução*  
*A Fórmula*

**Chame isso do que você quiser.**

**A Ciência usada por todas as pessoas ricas e sábias através de séculos é sua agora**

**Mas primeiro, quero que você responda a uma pergunta...**

### **Como VOCÊ se sente sobre a riqueza?**

Veja, não é possível viver uma vida realmente completa ou próspera a menos que você seja rico. De forma a expandir a alma e desenvolver talento, você precisa ter muitas coisas para usar e não pode ter essas coisas a menos que tenha dinheiro para comprá-las.

#### **Como você se sente sobre essa declaração?**

Muitas pessoas ficam muito desconfortáveis quando falam sobre dinheiro. Lembre-se que esse sentimento é uma consciência da vibração na qual você está. Se você se sente desconfortável com a idéia de que merece ser rico é porque está lidando com uma idéia estrangeira a sua natureza condicionada...vamos ajudá-lo a trabalhar com esse sentimento até que você se sinta confortável...

Você já notou que pessoas ricas se sentem confortáveis falando sobre dinheiro?

As pessoas ricas sabem que dinheiro é necessário para fazer grandes coisas. Elas sabem que o bem que pode ser feito sem dinheiro é limitado à sua própria presença física em um determinado lugar. Estender-se além de sua presença física requer dinheiro. Em determinado ponto de suas vidas, elas tomaram a decisão de estenderem-se além de seus limites físicos – para aprimorar seus serviços a um público maior, necessitado desses produtos ou serviços. E, fazendo isso, invariavelmente riquezas vieram para seus caminhos.



**O que temos que pôr em nossas cabeças é que possuir dinheiro não significa NADA. É o que FAZEMOS com dinheiro que nos desenvolve - não o ter. E quando você tem mais, você é capaz de FAZER mais.**

### **Você está atraindo ou está resistindo à riqueza, impedindo-a de entrar em sua vida?**

**Você precisa da “Ciência para ficar rico” em sua vida?**

**Tente esse exercício rápido.**

**Marque os campos que se aplicam a você:**

- Desejo mais abundância em minha vida.
- Gostaria de estar recebendo um salário melhor.

- Quero oferecer mais à minha família.
- Às vezes me preocupo com dinheiro.
- Trabalho duro, mas não vejo o salário que desejo.
- Há muitas coisas na vida que eu desejo, mas não posso pagá-las.
- Sem meu atual trabalho, não tenho outras fontes de renda.

### **Agora imagine se...**

Imagine se você pudesse usar sua mente para manifestar essas decisões – sem oscilar – por ser cristalinamente claro onde você precisa estar e o que precisa fazer.

Imagine se você pudesse criar a vida de seus sonhos.

Imagine milhares de vidas se beneficiando de sua nova criação – seja ela um livro, um trabalho de arte, ou um negócio.

Imagine criar empregos, mudar vidas, criar produtos que beneficie a humanidade.

Imagine ser uma luz brilhante – um portador de sabedoria e esclarecimento para sua comunidade.

Como sua família se beneficiaria? Quem influenciaria você? O que você buscaria mudar neste mundo? Como você será lembrado quando tiver falecido? A quem você ensinará?

Ou a maior pergunta de todas: qual será sua marca (seu legado<sup>NT</sup>) para a humanidade?

**Isto não é sobre dinheiro – é sobre obter a liberdade para ser o você real.**

---

### **A inspiração para o filme “O Segredo”**

A inspiração para o filme veio de um simples e pequeno livro escrito em 1910. Ele é chamado “Ciência para ficar rico” e seu autor foi um homem chamado Wallace D. Wattles.

## **Eis um sumário do livro de Wallace:**

Há uma energia universal da qual todas as coisas são feitas. Essa energia preenche o universo inteiro.

Quando você forma um pensamento em sua cabeça, você se encontra com essa energia e, na verdade, cria aquilo no qual está pensando.

O gênero humano tem a habilidade de criar um pensamento e fazer com que o objeto do pensamento seja criado nesse campo de Energia Universal.

Para ativar esta habilidade, temos que aprender a aproveitar nossa mente criativa. Tipicamente, funcionamos com nossa mente competitiva. Mas para criar coisas com o pensamento, precisamos ativar a mente criativa.

Podemos entrar em harmonia com esta energia Universal pelo ato de expressar gratidão. Gratidão unifica nossa mente com tudo isto cercado-nos da energia Universal.

Para manifestar algo novo, simplesmente segure uma imagem, do que você busca, em sua mente. E expresse gratidão ao Universo por ter concedido isto a você. Para alcançar riqueza, aplique este mesmo princípio – mantenha uma visão clara da riqueza que você espera alcançar. Então, expresse gratidão por esta riqueza estar vindo para você. Você tem que ter uma fé irreflexa e uma gratidão devota.

Tudo aquilo que você inclui em sua imagem mental virá a você pelo reino físico - pelo processo dos modos naturais, como troca e comércio.

Para reivindicar esta riqueza, você deve ser ativo. Você tem que fazer tudo aquilo que pode fazer a cada dia para transformar essa visão em realidade. Especialmente, esforce-se para entregar aos outros algo de valor maior do que pagaram.

Os que praticam estas instruções ficarão ricos. E as riquezas recebidas estarão na proporção exata da precisão de suas visões, da firmeza de seus propósitos, do caráter da fé e da profundidade da gratidão.

## **O poder que dorme dentro de você**

### **Diga-me: Quem é você? Mesmo?**

Investigue dentro de você e você descobrirá que é feito de moléculas. Investigue mais, e estas moléculas são feitas de átomos. Vá adiante, e os átomos são feitos de prótons, nêutrons e elétrons - partículas elementares dançando uma dança cósmica.

Mas vá um pouco mais fundo e agora você não é a questão – mas energia.

Tudo é composto desta Energia Universal. Incluindo você.



O cientista Steve Grand escreveu o seguinte:

**Pense em uma experiência de sua infância. Algo do qual você se lembra claramente, algo que você pode ver, sentir, talvez até mesmo sentir o cheiro, como se você realmente estivesse lá. Afinal de contas, você realmente estava lá na ocasião, não estava? De outra maneira, como você se lembraria disto?**

**Mas, eis uma granada: você não estava lá. Nem um único átomo que é seu corpo hoje estava lá quando aquele evento aconteceu....as coisas fluem de um lugar a outro e momentaneamente se reúnem para compor você. Tudo o que você é, portanto, não é a matéria da qual você é feito. Se isso não lhe deixa de cabelos em pé, leia novamente até que faça, pois é importante.**

Você é energia em forma física. Ou, para usar um conceito espiritual, você é uma alma dentro de um corpo físico – uma partícula de Deus.

Esqueça da definição religiosa de Deus para o momento. Pense em Deus como um tudo incluindo a força Universal. A energia que compõe o universo. Uma pedra pode se parecer a uma pedra ainda, mas nela há trilhões de partículas subatômicas cercand-a por todos os lados. A pedra é pura energia e movimento – sua solidez e quietude são puramente uma ilusão.

Se tudo é composto de energia, e esta energia é o que chamamos de Deus, ou Alta Consciência – então, você faz parte de Deus. Como toda pedra, todo animal, toda árvore, todo planeta que gira ao redor de toda estrela distante.



Você também é pura energia - mas com uma diferença. Você é consciente de si mesmo. Esta autoconsciência, quando dirigida, pode lhe permitir ditar que experiências você escolher trazer a seu mundo.

Aquilo no que você pensa, você cria. Pensamentos são coisas! E aquilo no qual você pensa, seja bom ou não – você cria em sua própria realidade.

Todos trabalhamos com um poder infinito. Todos nos guiamos pela mesma lei. Essa lei é a Lei da Atração. Aquilo no que você pensa – você atrai para sua vida.

A lei da atração sempre está trabalhando. Você nunca pode escapar dela. Você está atraindo tudo que vem para sua vida. Quando você entende essa lei, você entende “O Segredo” e pode, agora, ditar o que escolhe que venha para sua vida.

Tornamo-nos naquilo em que pensamos!

### **Agora se pergunte...no que você normalmente pensa?**

Aqui é que reside o problema. Como a maioria das pessoas, seus pensamentos dominantes são usualmente sobre suas preocupações diárias, medos, e sobre o que você sente falta.

### **A armadilha da realidade atual**

Na Ciência para ficar rico, Wallace diz: “Você tem o poder natural e inerente de pensar o que quiser pensar, mas isso requer mais esforço do que pensar os pensamentos que são sugeridos pelas aparências”.

O que Wattles está dizendo aqui é que quando você pensa de acordo com o que vê ao seu redor, na aparência corrente das coisas, no que você vê como resultado direto...é fácil manter-se pensando dessa maneira. Quero dizer, como você pode esperar tirar-se desse resultado atual, você não sabe como isso vai mudar, então como você pode pensar no que está acontecendo na realidade agora?

É verdade – pensando de forma diferente de seu modo atual, dos resultados que você está obtendo dá trabalho. Na realidade, Wallace Wattles diz o mesmo quando escreve “Pensar a VERDADE, a despeito da aparência, é laborioso e requer o uso de mais poder que qualquer outro trabalho que uma pessoa tem a executar.” Mas a chave é: isso pode ser feito.

Quando criança você provavelmente foi programado da mesma forma que eu fui.

Embora esta "programação" tenha começado quando éramos bebês; receber boletins na escola primária é um grande exemplo disso, e bem comum a todos nós. Fomos treinados para olhar para as notas em nosso boletim escolar, ao invés de nos focarmos na imagem das notas que desejávamos. Aprendemos a deixar nossos resultados controlar nosso pensamento ao invés de do contrário. Pense sobre seu debito e isso será o que você atrairá – MAIS débito. Preocupe-se com sua saúde e doença e isso será o que você atrairá – MAIS doença.

Veja, por causa de nosso pensamento apenas e sempre controlar nossos resultados...precisamos estar completamente focados e pensando sobre resultados DIFERENTES do que os que correntemente temos.

**Está na hora de escapar da armadilha da realidade atual e criar seu futuro novamente.**

**Fique antenado para a próxima lição. Estamos prontos para uma jornada excitante.**

**Na Lição 2:**

- Pensamentos se tornam coisas
- Aceitando a responsabilidade por sua situação atual
- Mandando embora a “Cilada da Realidade Atual”

**P.S. – A Ciência para ficar rico, ensinada pelos professores oficiais do filme “O Segredo” está varrendo o mundo como uma tempestade.**

## Lição 2

---

### **Pensamentos se transformam em coisas**

#### **A Lei da Atração e a responsabilidade por quem você é e onde está atualmente**

**N**a Lição 1 explicamos que você é mais do que apenas um pedaço matéria orgânica. Sua real essência é de natureza espiritual - com habilidade de atrair para sua vida aquilo em que você foca sua atenção.

#### **O problema é esse...**

Bem poucos seres humanos percebem o potencial oculto que têm para alterar suas próprias vidas. Caminham cegos, reclamando de forças externas - dívida, relações ruins, falta de oportunidade - enquanto permanecem desprovidos de pistas para o poder que já possuem, o poder que pode alterar suas realidades atuais.

O venerado santo indiano, Vivekananda, que viveu há mais de 100 anos atrás, explicou isto esplendidamente...



Todos os poderes do universo já são seus.  
Somos nós que colocamos nossas mãos na frente de nossos olhos  
e reclamamos que está escuro.

Somos o que nossos pensamentos fazem;  
portanto, tome cuidado com as coisas que você pensa.  
Palavras são secundárias.  
Pensamentos vivem; viajam léguas.

Quando uma idéia ocupa a mente,  
é transformada num estado físico  
ou mental.

Colhemos o que semeamos.  
Somos os construtores de nosso próprio destino.  
Ninguém há culpar, ninguém a glorificar.

Não há ajuda para você além de em você mesmo;  
você é o criador do universo.  
Como o bicho da seda  
você constrói um casulo à sua volta...  
rebenta seu próprio casulo  
e vem para fora como a linda borboleta,  
como uma alma livre.



Então, sozinho, você verá a Verdade.

Em uma palavra, esse ideal diz que você é "divino".  
Deus se senta no templo de cada corpo humano.

*~ Swami Vivekananda, (1863-1902)*

Você é DIVINO. Esse é o âmago da mensagem nas palavras de Vivekananda.

Portanto, a Grande Questão é:

**Como, então, começamos a sair de nossa situação atual e reclamamos a abundância que procuramos?**

## **A Lei da Atração**

Eis como Bob Proctor explica a Lei da Atração:

Todos nós trabalhamos com um poder infinito. Todos nós nos guiamos por exatamente as mesmas leis. As leis naturais do universo são tão precisas que não temos qualquer dificuldade de construir astronaves, podemos enviar pessoas à lua e podemos cronometrar a aterrissagem com a precisão de uma fração de segundo.

Onde quer que você esteja - Índia, Austrália, Nova Zelândia, Estocolmo, Londres, Toronto, Montreal, ou Nova Iorque – todos estamos trabalhando com um poder. Uma lei. É a Lei da Atração!

## **O Segredo é a Lei da Atração!**

Tudo o que está entrando em sua vida é porque você está atraindo para ela. E é atraído em virtude das imagens que você mantém em sua mente. É o que você está pensando. Tudo o que se passa em sua mente, você está atraindo para si.

Para entender a Lei de Atração, vamos primeiro entender que sua contraparte subjacente, a Lei da Vibração. A Lei da Vibração assume que TUDO vibra (tudo se move). Tudo que já criado - da menor partícula atômica para ao maior arranha-céu – está em constante estado de movimento energético. O que parece sólido, não é. Até mesmo o concreto, vidro e aço, é energia em movimento constante.

### **Vivemos num oceano de movimento!**

O que esta lição nos ensina é que você tem um poder dentro de si que muito superior a qualquer circunstância ou situação a seu redor - você tem livre vontade sobre o que quer pensar. E estes são os mesmos pensamentos que ficam a cargo de dirigir o poder de tudo o que você escolher em sua vida.

Mas há uma coisa que você precisa entender...

### **Atração inconsciente e atração consciente**

Tudo no que você pensa, seja bom ou ruim - você atrai para sua vida.

Queira ou não, isso é irrelevante - pense sobre algo que você não QUER e você atrai isto para sua vida.

Atração inconsciente é o que acontece quando deixamos nossos pensamentos descontrolados correrem livres.

Preocupe-se sobre sair das dívidas - e isso é o que atrai - MAIS dívidas.

Preocupe-se sobre envelhecer - e você começará a experimentar os efeitos de velhice.

Preocupe-se ele ou ela o (a) ama ou não - e você atrai incerteza para suas relações.

Toda preocupação só serve para trazer para sua realidade aquilo em que você pensa.

Preocupe-se e você sentirá muito.

Agora, isto pode soar assustador... a idéia de que todo pensamento inconsciente que você tem, atrai aquilo em que você pensa para sua vida.

Mas não se preocupe... porque o contrário também acontece.

Todo pensamento feliz, prazeroso também está atraindo o positivo, no qual você está pensando, para sua vida.

Agora, a melhor parte. Há uma fórmula simples que queremos que você entenda:

## Pensamento + Emoção = Atração

O que essa fórmula significa é que seus pensamentos, aumentados pelas EMOÇÕES atrás de seus pensamentos, são iguais às coisa que você atrai para sua vida.

Emoções são poderosas. Pensar em uma meta sobre a qual você só está meio-entusiasmado não o ajudará a manifestar essa meta com rapidez. Mas pensar em uma meta que realmente o deixa entusiasmado...o faz chorar de alegria porque o entusiasmo de alcançar essa meta é tão maravilhoso!. AGORA você está somando poder a seus pensamentos e realmente usando a Lei da Atração.

Se seus pensamentos são um veículo para que você se mova para sua meta - suas emoções são o combustível deste veículo.

Assim, as notícias boas são que seus pensamentos positivos, por entusiasmá-lo muito mais e normalmente ter mais emoções agregadas à eles – tenham a tendência de ser muito mais poderosos do que seus pensamentos negativos.

É mais fácil atrair o bem do que atrair o mal.

---

**Aceite a responsabilidade por onde você está hoje ... Ou você será incapaz de mudar**

Se a Lei de Atração é tão simples assim, por que mais pessoas não são ricas, até mesmo satisfeitas com o estado em que está suas vidas?

Bem, a maioria das pessoas não assume responsabilidade pessoal por seus resultados atuais. Elas honestamente acreditam que a causa de seus resultados atuais reside fora de si mesmas, devido a condições e circunstâncias sobre as quais não têm controle.

A maioria das pessoas é ignorante da Lei: Você atrai para sua vida tudo o que está em vibração harmoniosa com você.

A chave para dominar a Lei de Atração é entender que você é responsável por tudo em sua vida. TUDO. Em algum nível – consciente ou inconscientemente, você atraiu cada pessoa, cada trabalho, cada idéia, cada doença, cada alegria e cada dor em sua vida.

Isto conduz a algumas perguntas interessantes... as comunidades que são vítimas de ondas de crimes, ou guerras, atraem essas coisas para suas vidas? A resposta é SIM - mas discutiremos isso com mais detalhes na lição 3, quando falaremos sobre "Manifestação de Grupo"

**Uma vez que você aceite que é o construtor de sua própria realidade, você verá que tem o poder de mudar essa realidade para algo que você deseja.**

Geralmente deixamos que nosso mundo externo controle nosso mundo interno. Temos que reverter isso. Nossos pensamentos ditam o que atraímos! Temos que deixar nosso mundo interno se encarregar de nosso mundo externo!



**O que você pensa  
E o que você sente  
E o que você manifesta  
É sempre uma compatibilização**

**~ Esther Hicks,  
autora de "A Lei da Atração"**

## **Como usar a Lei da Atração a seu favor:**

Vamos dar uma olhada nos resultados de sua vida. Conforme você lê essas perguntas, faça anotações mentais das respostas em sua mente:

Vamos dar uma boa olhada nos resultados de sua vida. Conforme você lê essas questões, tome nota mentalmente das respostas que estão em sua mente:

- Que tipo de relacionamentos você tem?
- Você está amando?



- Como são seus amigos?
- Como você se comunica com os membros de sua família?
- Qual é o seu salário?
- Como é o seu negócio?
- Como está a saúde de seu corpo?
- O que você **PENSA** de seu corpo?

Os pensamentos que você pensou há pouco...as respostas que surgiram antes que você pudesse interrompê-las...são responsáveis pela programação de seus resultados atuais!

Se você não gosta dos resultados em sua vida, você precisa mudar seus pensamentos. Isso é tudo aquilo sobre o que a Lei de Atração é.

Este é um universo ordenado. Nada acontece por acidente. As imagens que você planta em sua maravilhosa mente imediatamente convoca uma força atrativa, que governa os resultados em sua vida.

Você é ímã natural, vivo. Quando você está lendo esse artigo...coisas...condições...circunstâncias e pessoas que você conhece, algumas que você nem ao menos conhece estão marchando para você, soldados obedientes, para ajudar na manifestação de suas imagens. Você não preferiria que esses soldados o ajudassem em suas imagens positivas?



Separe alguns momentos a cada dia para monitorar o que está se passando em sua mente... No que você pensando? Como você está se sentindo? Se você não está sentindo-se da forma como quer se sentir, começa a visualizar o que você quer ao invés do que você não quer. Sua vibração mudará imediatamente. E quando sua vibração muda, seus resultados seguem um fluxo superior.

**Suas circunstâncias agora mesmo são apenas sua realidade atual.**

## **E a realidade atual pode mudar.**

---

### **Saindo da Armadilha da Realidade Atual**

Tendemos a gastar uma esmagadora quantia de atenção em nossa situação atual. Pensamos nas coisas do modo como SÃO – mais do que na forma como DEVERIAM SER. Porque nossos pensamentos dominantes estão em nossa situação atual - estes pensamentos tendem a ser sobre preocupações diárias, estilo de vida atual, quanto dinheiro temos atualmente, o estado de nossa relação atual, e assim por diante. Estes pensamentos medíocres, passivos não fazem nada por nós!

Tudo o que estes pensamentos fazem é simplesmente manter em nossas vidas nossas preocupações diárias, nossas situações financeiras atuais e nossas relações atuais. Por causa disso as MUDANÇAS são muito VAGAROSAS para a maioria de nós. Ficamos obcecados com a forma como as coisas são ao invés de ficarmos obcecados com a forma como PODERIAM SER.

E, assim, permanecemos "presos" em nossas vidas - ano após ano - observando as mesmas coisas.

Nenhum crescimento, nenhuma abundância, nenhuma descoberta maravilhosa ou nova idéia - nada. Isto é chamado “**a armadilha da realidade atual**”.

O triste é que não tem que ser dessa forma. Você não tem que ficar preso na mediocridade. Somos seres poderosos, surpreendentes – mas, tristemente, muitos de nós não percebemos nosso próprio e lindo potencial.

Esta é a diferença entre as pessoas medíocres e as prósperas. Pessoas medíocres enfatizam o presente. Pessoas prósperas olham com entusiasmo o que poderia ser.

Todos temos ouvido sobre milionários que de repente faliram e perderam tudo. O surpreendente sobre estas pessoas é que normalmente, com facilidade notável, ganham a riqueza de volta. Isto é porque, enquanto suas riquezas físicas podem ter sido perdidas por falência ou investimentos ruins, seu intelecto, seu ser interno rico, está focado na riqueza. Assim, a riqueza volta para eles rapidamente. É a Lei da Atração em funcionamento.

### **Uma técnica simples para começar a escapar da armadilha da realidade atual.**

Queremos compartilhar com você um exercício simples que pode ajudá-lo a corrigir seus pensamentos e movê-lo em direção de maior abundância.

Jane ganha uma renda decente - mas ela não está contente. Ela ainda tem pagamentos do carro, quer enviar suas crianças para uma escola melhor, precisa economizar para sua

graduação escolar. Mas, não importa quão duramente trabalhe, ela nunca tem o bastante. E para completar, ainda deve toneladas à empresa do cartão de crédito.

### **Provavelmente você conhece alguém como Jane.**

A maioria de nós, na situação de Jane, começará a focalizar no que não tem. Mas o problema é que, quando você exagera e se queixa de não ter o bastante, você atrai mais contas para pagar.

Jane poderia estabelecer uma meta para sair das dívidas. Isso, também, não é o correto...a meta de sair das **DÍVIDAS** o mantém sempre em **DÍVIDAS**. Você está pensando dívida, dívida, dívida - e é isso exatamente o que você atrai para sua vida.

Eis como Jane mudaria seu padrão mental, uma vez atingido o domínio da Lei da Atração:

Primeiro, mudaria sua meta. Sua meta já não seria "sair das dívidas". Sua meta seria "liberdade financeira absoluta". Agora, está focando no positivo. Ela passaria alguns minutos todas as manhãs apenas sonhando com o que fará assim que atingir a liberdade financeira.



A próxima coisa que Jane faria é corrigir seus pensamentos negativos. Seu pensamento inicial poderia ser:

*“Estou tão endividada – não sei o que fazer”*

*“Não tenho o bastante para adquirir as coisas que busco na vida para mim e minha família.”*



### **Lentamente, ela começaria corrigindo estes pensamentos:**

*“Tenho uma casa, minhas crianças são felizes. Tenho uma família amorosa”*

*“Tenho um trabalho agradável com oportunidade de crescimento”*

*“Sou saudável”*

*“Eu não deveria me sentir tão mal - muitas pessoas não têm uma casa ou uma família amorosa”*

“Minhas dívidas serão pagas integralmente quando eu começar a economizar um pouco todo mês”

“Há pessoas em situações piores que a minha – 1 bilhão de pessoas no mundo tem que sobreviver com menos de um dólar por dia”

“Agradeço por ter um trabalho e um estilo de vida mediano”

*“Gosto da idéia de ser rica”*

*“Agradeço por ter um carro, boas roupas, ter 3 refeições por dia e poder tirar férias ocasionalmente - a maioria das pessoas não pode dispor isto”*

*“Posso acreditar que mais dinheiro e fluxos múltiplos de renda se abrirão para mim num futuro próximo”*

**Assim, através da mudança gradual de visão das circunstâncias, Jane se corrige a partir do pensamento negativo para o positivo.**

Lentamente, seus pensamentos e sonhos se tornam mais corajosos:

*“Acredito que meus talentos me ajudarão a aumentar minha renda em breve”*

*“Em breve terei um negócio próprio”*

*“Consigo ver-me possuidora de uma casa com 6 quartos antes do ano de 2012”*

*“Terei um milhão no banco dentro de 5 anos”*

**Jane começou trocando um padrão que deixa a Lei da Atração fluir livremente a seu favor, ao invés de contra ela mesma.**

Perceba que seus pensamentos essencialmente foram trocados de:

*“Estou tão endividada – não sei o que fazer”*

para:

*“Terei um milhão no banco dentro de 5 anos”*

É uma troca gradual, com pequenos incrementos em suas próprias crenças. Mas, uma vez que você comece, notará que os pensamentos positivos começam a vir mais rápido e mais fácil conforme você continua.

Minúsculas coincidências começarão a acontecer. Talvez Jane ganhará um pequeno aumento, ou aprenderá a controlar seus débitos a partir de um encontro com um conselheiro financeiro. Novas idéias e oportunidades começarão a fluir em seu caminho – esse fluxo de coincidências é A Lei da Atração em trabalho.

Observe-os, abrace-os e siga-os - estes sinais minúsculos do Universo o ajudarão dando-lhe a motivação e convicção para se manter em movimento em direção a coisas bem maiores.

Os resultados atuais que você tem em sua vida são baseados em sua convicção atual. Sua renda atual está baseada na convicção do que você é capaz de ganhar. Conforme você aplica esse programa, irá reavaliar o que você vê como verdade...no que acredita. Quando você reavaliar uma situação, verá que seus resultados mudarão.

---

**Fique antenado para a próxima lição. Estamos prontos para uma jornada excitante.**

**Na Lição 3:**

- O primeiro passo para ativar a Lei da Atração em sua vida
- Como estabelecer o objetivo adequado.

## Lição 3

---

### Como controlar seus pensamentos

#### Duas técnicas de mudança de vida para obter domínio sobre seus pensamentos

Seus pensamentos são seus recursos mais poderosos! Você – e tudo que você experimenta na vida – é o resultado direto de seus pensamentos. A habilidade de controlar seus pensamentos lhe permitirá escolher que experiências, pessoas e eventos você atrai em sua vida.

Nesta lição explicaremos como exatamente controlar seus pensamentos.

Agora, você pode pensar que isto será difícil...afinal de contas, você tem milhares de pensamentos todo santo dia. Como você monitoraria todos?

**Felizmente, há um atalho...**

Vamos lhe ensinar duas técnicas que você pode usar para alcançar o domínio sobre os milhares de pensamentos que fluem em sua cabeça diariamente.

A chave para controlar seus pensamentos é simplesmente observar as emoções que vêm do pensamento.

---

#### Entendendo as Emoções

Todas as emoções que sentimos, seja amor, entusiasmo, tristeza, medo, felicidade, paz, raiva, ciúme ou alegria - podem entrar em duas categorias.

Emoções Positivas

Ou

Emoções Negativas

Seus sentimentos sobre algo lhe comunicam bem depressa se você deve ou não trazer aquele algo para sua vida.

Quando você entender a Lei de Atração, aprenderá a se dar conta do modo como se sente e prestará atenção a estes sentimentos porque eles são o sistema de orientação de sua alma, e lhe ajudará a aprimorar-se nas coisas que realmente são as corretas para você.



Eis um exemplo:

Quando criança, você deve ter brincado de um jogo chamado quente ou frio. Você fechava seus olhos e contava até dez. Um amigo escondia algo, digamos um brinquedo, sob um colchão ou atrás de alguns livros. Quando você tinha terminado de contar, abria os olhos e, então, tinha que tentar achar o brinquedo escondido.

Toda vez que você se movia para o local próximo de onde estava o brinquedo, seu amigo gritava "MORNO". Se você se movia para longe do brinquedo, ele gritava "FRIO". Conforme você começava a se mover em direção ao brinquedo, ele dizia "Está ficando, quente, quente...". E quando você chegava perto, para encontrar o brinquedo, ele gritava "QUENTE, você achou!".

Bem, deixe-me partilhar algo com você.

### **O Universo é seu amigo.**

E o Universo joga este jogo com você TODO santo dia.

Mas em lugar de dizer "QUENTE" ou "FRIO", o Universo o guia com sentimentos. Sentimentos positivos significam que você está movendo em direção a algo bom para você. Sentimentos negativos significam que você está indo na direção errada.

Pode ser que você acorde um manhã sentindo uma emoção negativa a respeito de seu trabalho. O trabalho repetitivo o está enfadando, você se sente depreciado, simplesmente não sente que está fazendo algo que ama. Os sentimentos negativos são um sinal do Universo de que você precisa mudar a direção imediatamente. Mudar a direção não significa sair de seu trabalho neste momento - mas significa que você precisa fazer algo para arrumar a situação atual.

Você pode se sentir do mesmo modo sobre seu casamento, sua carreira, seu corpo, sua casa - os sentimentos negativos são sinos de alarme tocando. O Universo está dizendo "Alerta! Você está tendo pensamentos que não são a realidade que você deseja ter. Mantenha-os e só aumentará a probabilidade de estas situações acontecerem para você. Você precisa achar uma forma de mudar seus pensamentos RÁPIDO!".

**Suas emoções são, portanto, um sistema de advertência da sua Alma. Preste atenção a elas e atrairá para sua realidade apenas as coisas que são boas para você.**

---

## **O Poder da Gratidão**

A primeira técnica para o controle de pensamento é simplesmente chamado de “Expressar Gratidão”.

As pessoas que deixam a Lei da Atração trabalhar por elas são de um tipo de pessoas. Você as reconhecerá quando encontrá-las.

Normalmente elas são positivas, joviais, possuem reverência pelo mundo e ao cheias de amor e compaixão.

Seguramente, às vezes enfrentam momentos ruins - sentimentos de desespero, aflição ou tristeza, mas superam depressa. Elas parecem apreciar a vida por si mesma.

Um modo simples de ajudá-lo a se mover para esse estado de alegria e vibrações positivas é começar a pensar sobre pelo que você tem sido grato.

E, acredite-me, você tem MUITO pelo qual ser grato.

Você pode olhar para seu apartamento de dois dormitórios, um carro barato e para a TV de 15 polegadas – e se comparar com as pessoas ricas que vivem atualmente e sentir que só tem isso.

Mas pense nisto - você é mais rico do que as pessoas mais ricas do mundo que viveram há uns 200 anos atrás. Eles não tinham uma "carruagem sem cavalo" que os pudesse levar onde quer que quisessem ir. Não podiam usar um telefone para, instantaneamente, se comunicar com os outros em qualquer lugar do mundo. Não tiveram uma "caixa mágica contadora de histórias", que chamaríamos de TV, para entretê-los. Há 200 anos atrás a quantidade de informação que uma pessoa rica comum poderia consumir em uma vida seria o que você pode consumir em UM DIA através da Internet.

Você pode ter uma renda comum - mas não iria querer trocar de lugar com um homem “rico” que vivesse há 200 anos atrás. Você tem muito pelo qual agradecer!

Portanto, deixe a Lei da Atração trabalhar por você, expresse gratidão pelo que tem. Pois, aqui está o GRANDE segredo: quando você expressa gratidão pelo que tem, você permite que o Universo lhe dê mais.

Wallace Wattles coçou a cabeça quando disse: “pessoas que mantêm suas vidas exatamente iguais em todas as áreas são mantidas em pobreza por causa de sua falta de gratidão. Tendo recebido um presente de Deus, cortaram as gravatas que os conectam a Deus não praticando o agradecimento/reconhecimento.”





### **Agora, uma coisa importante...**

O reconhecimento não serve para impulsionar o ego de alguma consciência Universal insegura ou de Deus. O Universo **NÃO SE PREOCUPA** se você está grato ou não.

O motivo pelo qual funciona é porque quando você expressa gratidão pelo que tem, põe **A SI MESMO** num estado mental, um de alegria e expectativa. Porque agora você foca no que **TEM** ao invés de no que não tem; a energia que você está emitindo é **EU TENHO MUITO**.

E, em retorno, a Lei da Atração tem que ser recíproca dando-lhe **MUITO MAIS**.

Sem gratidão, a energia que você emite é **EU NÃO TENHO O BASTANTE** – assim, pela Lei da Atração, você vai continuar perdendo cada vez mais, até que não tenha o bastante.

### **Jack Canfield explica como ele usa o Poder da Gratidão em sua vida...**



Como expliquei no filme “O Segredo”, sempre sou grato por tudo que tenho em minha vida - tenho uma casa magnífica, tenho uma esposa fantástica, amo passar o tempo com minha família. E verdadeiramente amo o que faço em meu negócio todo dia. **TENHO** o melhor e, surpreendentemente, tudo continua melhorando!

Mas o ponto é: eu estava grato quando não tinha nenhuma casa, quando não tinha esposa, família e meu negócio. Você vê, não importa onde você está na vida. Há uma razão **EXATAMENTE AGORA** para expressar gratidão.

Então, faça isso. Assimile o hábito disso. Escreva sua lista de gratidão todas as noites, ou diga-a em alto som sob o chuveiro todas as manhãs. Você notará em questão de dias quanto tempo levará para aquela lista começar a crescer - e que mudança de atitude ela cria em você...e é onde a atração encontra seu caminho até você.

## **Como expressar gratidão**

É realmente fácil. Simplesmente decida gastar alguns minutos a cada dia para praticar o ser grato pelo que você tem.

Você pode fazer isso durante:

- Seu trajeto de casa para o trabalho
- Sob o chuveiro
- Pouco antes de ir para a cama à noite
- De manhã, assim que você acorda

## **Alguns exemplos de declarações de gratidão que você pode usar:**

Estou grato por meu corpo. Ele tem tratado tão bem durante os anos e está envelhecendo graciosamente. Estou contente com como me pareço.

Estou grato por ter uma família incrível, um cônjuge que me ama e pelos filhos que são simplesmente maravilhosos.

Sou grato por ter nascido eu, por minha casa, carro, família, saúde e pelo sentimento de alegria que adoto todos os dias.

Sou grato agora que estou ganhando \_\_\_\_\_ por mês. Tenho um trabalho que amo, uma carreira na qual sou bom e posso comprar qualquer coisa que quero para mim ou minha família.

Sou feliz e grato agora que o dinheiro vem a mim, em quantidades crescentes, através de múltiplas fontes de renda, em uma base contínua.

## **Próximo...Pensamento controlado quando algo ruim acontece**

**Mas e se algo particularmente ruim acontece, um acidente ou uma doença súbita?**

**Então, o que você faz?**

**A solução é uma técnica chamada Energia Redirecionada**

## A técnica da Energia Redirecionada

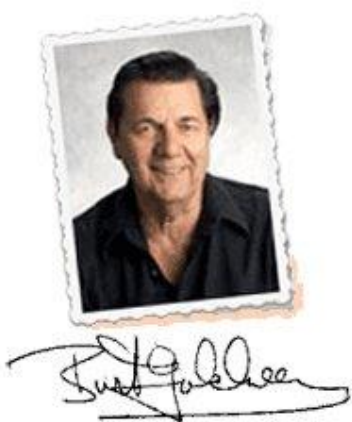
Já explicamos como seus pensamentos são energia. E que aquilo no que você foca, você atrai.

O perigo é que as vezes coisas ruins acontecem - acidentes, doenças, colapsos, demissões. Quando isto acontece e você enfatiza a situação ruim, você simplesmente cria energia negativa que amplifica a situação ruim e o mantém preso naquilo por mais tempo.

Felizmente, há uma técnica poderosa que você pode usar para arrancar-se de situações ruins. É chamada “A Técnica da Energia Redirecionada” e é usada por um perito de 80 anos, um expert em meditação e curandeiro de energias na Califórnia chamado Burt Goldman. Burt aprendeu a técnica enquanto estava estudando com seus líderes espirituais e curandeiros ao redor do mundo.

Uma metáfora pode mostrar o modo. Bom, vamos deixar Burt lhe contar uma história de um incidente que, normalmente, causaria um grande grau de tensão na maioria das pessoas e como ele aplicou a Técnica da Energia Redirecionada a este incidente.

### A História do pára-choque amassado



O incidente aconteceu durante uma aula que eu estava apresentando. Eu estava saindo para almoçar em um restaurante próximo com três de meus alunos e me ofereci para dirigir. Quando chegamos a meu carro novo, vimos um grande amassado no pára-choque direito dianteiro.

Alguém tinha batido nele enquanto o carro estava estacionado e tinha ido embora sem ao menos deixar um recado no pára-brisa. Os três estudantes olharam para mim e esperaram que eu explodisse.

Assim que eu vi aquele amassado, minha mente voou para todas as direções. Por um momento pude sentir a irritação e meu corpo se contraindo pela raiva, e imediatamente soube que tinha que redirecionar aquela atividade mental negativa. Usei a Técnica da Energia Redirecionada e foquei em encontrar uma forma de **trocar os pensamentos negativos por uma ação positiva**.

Pulando para dentro do carro, disse aos três: “Vamos lá. Há uma oficina mecânica na rua logo abaixo”.

"Você vai consertar isso exatamente agora?", um dos estudantes perguntou.

"Nããã", respondi, "o que eu vou fazer é saber o preço do conserto e em quanto vai ficar esse conserto, **vou criar algo que não estou fazendo agora e fazer três vezes o preço desse pára-choque.**"

Dirigimos até a oficina próxima e me disseram que o preço do reparo seria \$450.00. Imediatamente tripliquei a imagem e pensei "\$1,350. Tenho que ganhar \$1,350.00 com algo novo".

Agora, sempre que eu olhava para o amassado no pára-choque, não começava a amaldiçoar mentalmente o "vida pequena" que bateu nele e escapou. Não, não mesmo. Agora, quando olhava para o amassado, pensava "\$1,350.00. Tenho que ganhar \$1,350.00".

Mantive-me pensando em como eu poderia fazer aquela quantia de dinheiro. Tinha que ser algo que eu não estava fazendo naquele tempo. Pus meu Chapéu Criativo e pensei sobre isso, e finalmente me veio a resposta.

Eu criaria um seminário novo para meus amigos e, se eles gostassem, eu enviaria uma mala direta para todas as pessoas que estiveram em meus cursos, e estabeleceria uma meta de fazer \$1,350.00 com este seminário!

Assim, juntei o seminário e apresentei-o gratuitamente para quinze amigos. Eles amaram. Então, eu enviei uma mala direta e conduzi o novo seminário.

Imagine minha surpresa quando percebi que tinha feito mais naquele seminário do que o custo do carro novo! E tudo porque alguém amassou meu pára-choque.

## **Emoções criam Energia, conduzindo à Ação**

Pelo foco no positivo e usando a Técnica da Energia Redirecionada, Burt permitiu que a Lei da Atração trabalhasse por ele. Ele fez com que o pára-choque amassado trouxesse à sua mente, não os sentimentos negativos da perda, mas o sentimento positivo de querer ganhar TRÊS vezes o custo do reparo do pára-choque.

Na historia de Burt você pode ver como ele olhou para o pára-choque e viu algo positivo nisso.

Ele redirecionou seus pensamentos negativos para positivos e estabeleceu uma meta de ganhar três vezes o dinheiro necessário para consertar o amassado.

Agora, claro, com o pensamento dominante da mente de Burt sendo uma meta para ganhar dinheiro, ele permitiu que a Lei da Atração trouxesse aquilo para sua realidade.

## **A Técnica da Energia Redirecionada é realmente simples**

Quando diante de uma situação ruim, pense numa maneira de transformá-la num DESAFIO.

Aplique criatividade à situação e qualquer evento negativo pode ser se transformado em um desafio excitante.

Agora, não estamos dizendo a você para esquecer ou ignorar o evento negativo. Às vezes isso pode ser muito difícil. Mas, achando um desafio, uma meta, algo que o possa motivar e inspirar, você agora realoca um bom naco de sua energia para longe dos pensamentos negativos.

Em outras palavras, **pensamentos obcecados com o evento negativo podem agora ser redirecionados e focados em algo positivo.**

É belo e tão simples! Uma vez que você aprenda isto, pode se livrar de muitos pensamentos negativos que o mantêm na cilada das condições do presente.

Como Burt disse: após estabelecer sua meta de ganhar três vezes o custo do pára-choque amassado, toda vez que ele olhava para o amassado, ele se motiva pensando “Tenho que ganhar mais dinheiro”. Os pensamentos negativos, a raiva para a pessoa que amassou o pára-choque, a frustração de ter que trabalhar para obter dinheiro para consertá-lo – tudo foi sendo dispersado pelo desafio positivo.

### **Abaixo, vários outros exemplos:**

**Está numa cama de hospital:** Decida que vai usar este tempo livre para aprender algo divertido, um idioma novo. Agora você está pensando em uma nova habilidade, melhor do que se focar em sua doença.

**Foi Demitido:** Estabeleça uma meta de achar um trabalho que lhe pague 25% a mais que seu trabalho anterior. Pense neste trabalho novo e pare de pensar sobre a demissão. Comece a procurar um trabalho. Não mantenha nenhum sentimento negativo por seu chefe ter demitido você. Ao invés, pense nele como tendo feito-lhe um favor porque agora você vai encontrar um emprego melhor.

**Alguém lhe deve dinheiro e se recusa a pagar:** Perdoe. Quanto mais você guarda rancor, mais está dizendo ao Universo que perdeu dinheiro. E então realmente atrairá a perda. Ao invés, estabeleça uma meta de ganhar duas vezes mais a quantia de dinheiro que você perdeu.

**Foi Despachado:** Decida que encontrará um novo amor. Alguém melhor para você. Faça uma lista de todas as qualidades que você amaria ver em seu companheiro ideal. Agora, se foque em conhecer esta nova pessoa.

**Perdeu um negócio devido a uma falência:** Decida que vai reconstruir um novo negócio e recuperar sua liberdade financeira. Estabeleça uma meta de ganhar três vezes

mais o que anteriormente tinha. Pontos de gratificação: Decide que vai ganhar tanto que poderá repagar todas as suas dívidas, embora legalmente não tenha que fazer isso.

---

**Fique atento para a próxima lição. Agora estamos nos movendo para um território mais avançado.**

**Na Lição 4:**

- A mágica de pensar GRANDE
- Como estabelecer as metas CERTAS

## Lição 4

---

### O poder de pensar grande

#### Como estabelecer metas poderosas que o inspirem a ir além do ordinário

Você tem acompanhado essas lições e talvez tenha sido tocado pela Lei da Atração.

Na Lição 1, aprendeu sobre seu poder interior latente.

Na Lição 2, discutimos a Lei da Atração.

Na Lição 3, você aprendeu como dominar seus pensamentos.

Nesta lição, você aprenderá a ir mais adiante. Veja, cada um de nós possui reservas notáveis de poder – apenas esperando ser tocadas e propriamente canalizadas. E ainda assim a maioria de nós conduz a vida de forma quieta e ordinária.



Imagine, por um momento, se o Super-Homem usasse seus poderes para não fazer nada além de salvar gatinhos presos em árvores. Que desperdício de potencial! Rimos diante de uma imagem destas.

Mas o que não percebemos é que a maioria das pessoas, mesmo que acredite em Lei da Atração, falham completamente em viver seu potencial pleno. Acreditar na Lei não significa que você realmente a esteja usando.

Nessa lição vamos EXPANDIR sua mente para reconhecer e abraçar seu VERDADEIRO potencial.

---

## Como ter uma vida além da ordinariedade

Desde crianças temos sido condicionados a nos ver como possuidores de limites.

Crianças nascem livres de bagagem mental. Elas se vêem como capazes de fazer e ser qualquer coisa que escolhem. Por causa disso, quando crianças, sonhamos em ser astronautas, ou exploradores, ou estrelas de cinema. Mas conforme envelhecemos, nossas mentes ficam algemadas. Lentamente deixamos nossos sonhos entregues ao medo, às preocupações, ou aos sentimentos de necessidade/falta.

Este é grande erro. Veja, é tão fácil manifestar um milhão de dólares quanto um dólar. Pode levar um tempo mais longo – mas é assim, fácil. Mas, devido a sentimentos negativos e medos, poucos de nós tentamos sonhos grandes.

Ao invés disso, nos conformamos com o usual e, como resultado, caímos na armadilha da realidade atual.

De quantos sonhos você já abriu mão?

### Eis uma lista de grandes metas que pessoas normalmente abrem mão

- Escrever aquele livro
- Começar aquele negócio
- Aprender aquele idioma
- Ter aquele bebê
- Visitar aquele país
- Atingir aquele nível
- Assistir aquele seminário
- Começar aquele negocio de Internet

**Jure parar de abrir mão de seus sonhos!**





Em relação ao que pode estar acontecendo em sua vida, sugeriria que você separe o tempo para construir uma imagem bastante clara do que você quer. Então, mantenha aquela imagem – foque nela diariamente. Pegue o tempo para pintar a imagem em sua mente – pinte a imagem com palavras em uma folha de papel primeiro. Escreva-a de novo e de novo e, quando fizer isso, misture-a um pouco. Pinte-se em diferentes cenários, alegrando-se com esse resultado em sua vida.

Quero que você faça isso pelo menos uma vez a cada dia por um mês inteiro. Como William James diz: “Você está depositando esta imagem na tesouraria de sua mente subconsciente. E quando isso acontece...ela atrairá a si mesma para sua realidade”.

O primeiro passo para isso, é claro, é decidir que imagem é essa.

---

## **O primeiro passo, decidindo o que você quer**

A mente é como um macaco bêbado, sempre pulando por aí, nunca fica parada (Zen Saying)

O mundo, tudo e todo mundo nele tem uma tendência a manter sua atenção consciente pulando de uma idéia ou atividade para outra.

O indivíduo comum tem uma ORDEM de assuntos sem conexão descansando em sua tela mental, do tipo que você teria dificuldade em achar em qualquer outro lugar fora de uma enciclopédia comum. Não há nenhum foco, direção ou estímulo em pensamentos incontrolados que vagam aqui e ali.

Como Wallace Wattles menciona nesse capítulo, “Você nunca pode ficar rico ou começar o poder criativo na ação enviando desejos informes e vagos”.

O que Wallace está dizendo é: Muitos de nós não estamos certos do que queremos e então não chegamos a lugar algum.

### **Eis o problema:**

Digamos que você decide que quer abrir um negócio específico, digamos um negócio particular, em casa, baseado em Internet. Você tem sonhado com isto, pensado nisto, sentido o entusiasmo com a perspectiva de poder rodar seu próprio site lucrativo.

Agora, claro, como você está experimentando estes sentimentos e pensando nisto, a Lei da Atração começa a entrar em ação e as coisas começam a acontecer para trazer seu sonho.

Mas você tem um amigo com uma idéia de negócios diferente lhe diz para abrir um restaurante. Você, de repente, se entusiasma com essa perspectiva. Você agora começa a questionar a idéia do negócio pela Internet.



Claro que, quando está fazendo isto, você continua usando a Lei de Atração. Mas, de modo oposto. O negócio de internet que estava vindo para você, agora é repellido. Uma realidade inteiramente nova está sendo criada – agora, uma realidade de você como dono de um restaurante.

Mas isso não pára ai. Algumas semanas depois, seu amigo pode decidir que já não quer entrar naquela aventura com você. Agora você está de volta ao objetivo um. Dois negócios estavam vindo para sua realidade, mas sua indecisão os puxou de volta.

Toda vez que você sonha com uma nova meta, você planta uma pequena semente no Universo. Focar e pensar na meta é como molhar aquela semente. Quando você aplica mais pensamento à meta, os tiros finalmente começam a brotar e a empurrar para fora do chão.

Mas, freqüentemente, é neste momento que mudamos nossas idéias de repente. E quando fazemos isso, empurramos os tiros para dentro do chão. Nenhuma planta bonita se forma. E em termos de metas, nos movemos para a primeira situação.

Para superar a indecisão, pense cuidadosamente sobre o que você quer. E se apegue a isso tanto quanto seus sentimentos sobre isso permaneçam positivos.

---

## **O Segundo passo, pense GRANDE**

Lembre-se, a Lei da Atração implica que qualquer coisa está dentro de seu campo de possibilidade, se você desejar fortemente, acreditar nisto e entrar em ação para isto.

Se você tivesse um gênio pronto a conceder seus desejos, você pediria algo pequeno? Digamos, um milk-shake de chocolate?

Não. Você seria louco. Você pediria coisas maiores. Um negócio, uma alma-gêmea, saúde gloriosa, riqueza gloriosa.

A Lei de Atração é como um gênio. Assim, não desperdice seu potencial com coisas pequenas.

Agora, eis porque é importante pensar grande, há tanto a ser melhorado no mundo, há tanto com o que você pode contribuir!

Mas você não pode fazer isso sendo medíocre.

Jose Silva, o fundador do Método Silva, estudou a Lei da Atração por muitos anos e uma das coisas que ele descobriu é que a Lei da Atração funciona melhor para você e que você pode pedir algo que não beneficie apenas a você, mas os outros também.

Estabelecer uma meta de conseguir \$1000,00 de aumento é uma meta pequena. Não há muito que você possa fazer para beneficiar o mundo com esse extra de \$1000,00 por mês. Mas estabelecer dirigir seu próprio negócio e ganhar \$50,000 por mês é uma boa meta. Com esse dinheiro você pode criar não só uma vida boa para sua família, mas também doar dinheiro a seus projetos de caridade favoritos ou para o projeto de fundos financeiros do bairro.

Você não deve isso apenas a você, mas ao mundo: PENSAR GRANDE.

Mas, como dizer se sua meta é grande o bastante?

José Vitale, um dos professores de “O Segredo”, tem uma citação maravilhosa:

“Uma meta boa deve ASSUSTÁ-LO um pouquinho.  
E ENTUSIASMÁ-LO BASTANTE!”  
~ Joe Vitale

Essa simples citação nos leva a lições realmente importantes.

Se a meta não o entusiasma, você não a atrairá. Lembre-se do que aprendemos na lição 2.

## Pensamento + Emoção = Atração

Metas que o ENTUSIASMAM são do tipo que o fazem verter seu coração e alma para eles. Quanto maiores as metas, mais entusiasmado você fica em relação a elas.

Agora, olhemos para a segunda parte daquela citação: "Que o assuste um pouco".

Se você não se sente um pouco nervoso sobre a meta, que vantagem há em se pensar tão pequeno?

Aplique este princípio a suas metas. Eles o entusiasma? Eles o assustam um pouco?

As que o fazem, são provavelmente as melhores.

## **Passo três, partilhe suas metas com as pessoas que importam**

Seu sócio compartilha sua visão e metas para o negócio de vocês?

Seu cônjuge e filhos compartilham sua meta de se mudar da cidade?

É importante compartilhar suas metas com pessoas que importam. Especialmente as pessoas cujas vidas serão influenciadas por você ter atingido essas metas.

A Lei da Atração se aplica a todos nós - todo o tempo e ajuda moldam nossa realidade, mas também moldam a realidade dos que são próximos a nós.

Se seu cônjuge sonha em se mudar para uma casa de campo enquanto você sonha em se mudar para um apartamento na cidade, seus objetivos não estão alinhados. Vocês podem se cancelar um ao outro; serem muito infelizes, pelo melhor ou pior, ambos podem conseguir o que desejam, mas menos um ao outro. O mesmo se aplica a negócios, seus sócios e empregados partilham de sua visão?

Entretanto, há certas metas que você pode querer manter em privado. Talvez uma idéia louca que você ainda não esteja pronto a partilhar. Essas chamadas “metas de bolso”. Não há problema em mantê-las privadas e escondidas.

Todos nos influenciamos um ao outro de modo profundo. Podemos ajudar-nos uns aos outros a atingir uma meta quando estamos alinhados. Mas também podemos criar barreiras uns para os outros quando nossas metas pulam em direções diferentes.

## **Porque você não pode ganhar na loteria**

Isto nos ajuda a responder uma pergunta comum: se a Lei da Atração é tão poderosa porque eu não posso usá-la para ganhar na loteria?

Você não pode usá-la para ganhar na loteria simplesmente porque, enquanto você sonha com isso, milhões de outras pessoas que jogaram também estão tentando atrair isso. Todos vocês cancelam as intenções uns dos outros!

Estabelecer uma meta de ganhar na loteria é uma meta ruim, os lucros da loteria são limitados. Mas estabelecer uma meta de ganhar dinheiro através de meios honestos, não. A abundância é ilimitada.

## **Espalhe a mensagem**

Como todos nos influenciamos mutuamente, é importante compartilhar nossas metas com pessoas que importam. Se seus familiares e sócios profissionais estão cientes sobre a Lei da Atração. O sucesso deles só ajudará a reforçar o seu próprio.

Talvez por causa disso o DVD d'O Segredo se espalhou tão rapidamente para milhões ao redor do mundo. Muitas pessoas fizeram um bom marketing sobre ele. Não acredito nisso. Acho que ele se espalhou porque as pessoas perceberam que esse conhecimento poderia melhorar grandemente a vida dos que elas amam, assim impactou suas próprias vidas e sonhos.

Da mesma maneira, espero que você remeta estas lições a seus familiares e amigos. Peça-lhes que se inscrevam nesse curso de 7 lições gratuitas.

James Allen disse, "Você não consegue o que quer, você consegue o que você É". Você tem ricos recursos adormecidos dentro de si. O desenvolvimento do que está dormente dentro de você provocará a manifestação da prosperidade em seu mundo material...a criação da saúde, dos relacionamentos... e prosperidade em tudo o que você escolher fazer.

Você simplesmente precisa decidir o que quer...peça, acreditando que receberá e, então, abra-se e receba agradecidamente.

Vamos pensar nisso em relação a ganhar dinheiro...embora a diferença entre o que você ganhou nos últimos 12 meses e o que você escolhe ganhar durante os próximos 12 meses possa ser grande, a mudança em sua personalidade normalmente é muito pequena... é tudo uma questão de ESCOLHA – e de mudança de pensamento.

Seu direito à vida significa seu direito a ter a liberdade e o uso irrestrito de todas as coisas que possam ser necessárias para seu desenvolvimento físico, mental e espiritual. Em outras palavras, seu direito de ser rico. Temos o DIREITO de escolher, a habilidade para escolher o que teremos. "Peça e lhe será dado".

---

**Fique antenado para a próxima lição. Estamos numa jornada entusiasmadora.**

**Na Lição 5:**

- O processo do passo-a-passo para manifestar seus sonhos
- Como criar a atitude mental certa para atrair
- Ferramentas poderosas para arrear a Lei

## Lição 5

---

### O processo para atrair abundância rapidamente

**Aprenda um processo passo-a-passo para arrear e usar a Lei da Atração**

A Lei da Atração trabalha o tempo todo, a cada segundo de sua vida, contanto que você esteja pensando conscientemente.

Na Lição 1 e 2 discutimos a Lei da Atração. Na Lição 3 lhe mostramos como aplicar o controle do pensamento para assegurar que você está focando apenas no que você quer e evitando o que não quer. Na Lição 4 lhe mostramos como obter clareza em suas metas.

#### O que vem agora?

Depois que você identificou o que gostaria de atrair para sua vida, você tenta ir através da vida pensando positivamente e esperando que o que quer caia em seu colo?



Saber o que quer é o primeiro passo, mas há muito mais a fazer.

Nesta lição lhe mostraremos um processo específico e concreto que você pode aplicar em sua vida para lhe ajudar a manifestar o que você quer mais rápida e facilmente.

Variações deste processo têm ecoado por muitos, muitos professores maravilhosos durante os últimos 100 anos - inclusive Wallace Wattles, Napoleon Hill, José Silva, Abraham-Hicks e, recentemente, por Bob Proctor e outros professores do filme "O Segredo".

Foi Napoleon Hill quem primeiro tentou definir o processo. Autorizado por Andrew Carnegie, o homem mais rico de seu tempo, Hill entrevistou e pesquisou as vidas de 500 dos maiores pensadores, homens de negócios e eruditos de sua era. Documentou suas descobertas no livro “Pense e enriqueça”.

**Hill escreve:**

**Se você é um desses que acreditam que trabalho duro e honestidade, sozinhos, trarão riquezas, mate esse pensamento! Isso não é verdade! Riquezas, quando chegam em grandes quantidades, nunca são o resultado apenas de trabalho duro! Riquezas vêm, se vêm, em resposta a DEMANDAS DEFINIDAS, baseadas na aplicação de PRINCÍPIOS DEFINIDOS, e não por casualidade ou sorte.**

(Napoleon Hill, “Pense e enriqueça”)

Nesta lição, expandiremos o trabalho de Hill. Incluiremos idéias novas e filosofias que vieram de professores após Napoleon Hill. Mostraremos-lhe o processo que você pode usar e aplicar em sua vida para atrair a abundância que você busca.

**O processo envolve 4 passos:**

- Saber o que você quer
- Mover-se para um estado meditativo mental
- Visualização Criativa
- Tomar ações definidas

---

## **O Processo**

### **Passo 1: Saber o que você quer**

A primeira e mais importante parte do processo é SABER o que você quer. É surpreendente quantas pessoas vivem suas vidas sem estabelecer nenhuma meta clara e específica.

Você se lembrará de que este tópico foi abordado na Lição 3 e não hesite em refrescar sua memória.

Se você está incerto sobre essa parte do processo, releia a lição 3.

Uma vez que você tenha uma idéia clara e definida sobre o tipo de vida que quer construir, você está pronto para o passo 2.

### **Passo 2: Meditação**

Uma vez que você identificou suas metas, escreva-as em algum lugar. Há poder em submeter suas metas ao papel.

O próximo passo é separar um tempo do dia, onde você possa gastar de 5 a 15 minutos, ininterruptos, e não fazer nada além de se focar em suas metas.

O melhor momento para fazer isto é de manhã, quando você acabou de acordar. Deite-se na cama ou em um sofá confortável. Você gastará os próximos poucos minutos se focando em suas metas.

### **Esse será seu tempo de “meditação” diária.**

Primeiro, passe para um estado de meditação relaxada. Não fique ligado na palavra "meditação". Não estamos falando sobre formas específicas de meditação Oriental ou Religiosa. Estamos falando sobre passar para um estado de relaxamento pacífico onde você possa se conectar com seu subconsciente.

Encontre uma posição confortável – talvez deitado em uma cama ou sofá. Esteja confortável o bastante de forma que possa relaxar - mas não tão confortável que possa adormecer.

Você não tem que se preocupar com "clarear a mente" ou sentar-se de pernas cruzadas ou qualquer outro tipo de clichê da meditação. Tudo que queremos que você faça é entrar em um estado de calma e relaxamento.

Neste momento, a partir da Lição 4, você já deveria ter uma clara idéia de que mudanças você busca atrair para sua vida. Pode ser saúde, dinheiro, amor, devolver à sociedade, qualquer coisa que o tire da armadilha da realidade presente e que o entusiasme.

Se você ainda não tem nenhuma idéia do que quer no momento não se preocupe - um estado calmo de meditação pode ser o tempo perfeito para refletir e perceber o que você deseja. Pesquise programas onde as pessoas tendem a ser mais criativas e em contato com sua intuição quando estão em tais estados meditativos. Use esse tempo para pensar criativamente no que você deseja fazer com sua vida.

### **Passo 3: Visualize o que você quer**

Enquanto em seu estado de meditação relaxada, visualize a si mesmo tendo atingido o que você está buscando atrair.





Por exemplo, se você estiver buscando mudar-se para uma casa maior, veja-se tendo essa casa. Imagine-se vivendo seus sonhos em sua nova casa, como oferecendo um jantar na cozinha espaçosa, brincando com as crianças na sala de estar, cortando a grama e cuidando do jardim que floresce. Visualize imagens que refletem a qualidade e tipo de casa que você quer para o seu estilo de vida ideal. Se você quer uma piscina, veja-se passando momentos agradáveis de ócio ao lado dela e desfrutando do sol.

Há muitas formas de praticar a visualização. O que você está fazendo aqui é chamado de "Visualização Criativa". É criativa no sentido de que você está atraindo para si, criando, o que você visualiza.

## Use seus sentidos

É importante fazer sua imagem clara, vívida e colorida. Quanto mais realística a visualização, melhor são os resultados. Algumas pessoas podem ter dificuldade com a visualização. Não preocupe com isto, isso pode significar simplesmente que seu sentido dominante não é a visão. Mas, talvez, o olfato, ou o tato, ou a audição. Tudo bem, *sinta* o calor de sua nova lareira, *escute* o som de suas crianças brincando na piscina, *sinta os cheiros* de sua nova cozinha. Quanto mais sentidos você trazer para o quadro imagético, melhor são os resultados.

## Traga emoções para essa mistura

Lembra-se da equação?

$$\text{Pensamento} + \text{Emoção} = \text{Atração}$$

Emoções ajudam a aumentar seu poder de atração. Ao visualizar a vida que você quer, sinta a alegria, felicidade e excitação da situação.

Quanto mais fortes suas emoções, mais rapidamente você pode manifestar em sua realidade o que você está tentando atrair.

Para aumentar as emoções associadas com sua visualização construa o sentimento de já possuir AGORA. Em outras palavras, quando você ver a casa de seus sonhos, não pense nela como algo que PODERIA acontecer a você no futuro. Imagine que você já tem a casa de seus sonhos agora, imagine-se nela e apenas pense em como você se sente se

estivesse naquela casa exatamente agora, não em algum tempo no futuro se você tiver dinheiro o bastante, mas no AQUI e AGORA.

## **Buscando o Melhor**

Outro forma de aumentar as emoções atrás de sua prática de visualização criativa é imaginar mais do que só você se beneficiando de sua atração. Usando a analogia da casa, veja seus filhos amando o gramado porque eles têm espaço para brincar de bola. Veja seu cônjuge amando a novíssima sala de estar. Veja seus amigos e família visitando-a e sentindo o calor e beleza da casa nova.

Você se lembra dos bons sentimentos que você tem quando faz um ato de caridade, como doação de dinheiro, ou quando você dá um presente a alguém que significa muito para você?

Lembra-se do que dissemos sobre sentimentos? Sentimentos são a forma da alma deixar você saber que está no caminho certo. O ato de mostrar sentimentos bons porque está alinhada com seu ser interior. A alegria que você sente é um sinal da propriedade de seus pensamentos.

Assim, quando você pratica a visualização criativa, veja outros se beneficiando. Família, crianças, cônjuge, comunidade, amigos – quanto mais pessoas, melhor. Quando você vê os sorrisos e felicidade na face dos outros (mesmo que você esteja só imaginando um possível resultado), isso ajuda a fazer vir mais emoção positiva. Esse acréscimo de emoção, por seu turno, faz o processo da manifestação acontecer mais rápido e facilmente.

Isso realmente acontece. Traga seus sentidos. Faça a imagem real. Sinta emoções e veja outros se beneficiando.

Este processo todo pode levar 5-20 minutos. Depende de você. Apenas 10 minutos por dia são o bastante para colocar as engrenagens do Universo movendo-se a seu favor.

Agora, o último passo.

### **Passo 4: Aplique uma ação definida**

Uma vez que você tenha determinado o que quer e tenha canalizado seus pensamentos e emoções em direção a este resultado, o próximo passo é começar a pavimentar o caminho para essa futura realidade vir para sua vida. A chave é AÇÃO.

Digamos que você tem meditado e visualizado uma casa nova. Comece fazendo algo – qualquer coisa – para mover-se em direção à aquisição dessa casa. Não importa se você não sabe o que precisa fazer exatamente. Tampouco se você não tem os recursos

financeiros para adquirir a casa. Mantenha-se focado nela, acredite que você a adquirirá e entre em ação.

Napoleon Hill diz:

*Não espere por um plano definido, através do qual você pretende trocar serviços ou comercializar em troca do dinheiro que você está visualizando, mas comece a se ver em posse do dinheiro imediatamente, querendo e esperando enquanto isso, que sua mente subconsciente lhe entregará o plano, ou os planos, que você precisa.*

Analisemos essa declaração. O que Hill está dizendo é que quando você está procurando manifestar dinheiro, ou uma casa, ou qualquer coisa que você deseja, NÃO se preocupe se estiver inseguro sobre a ação que precisa pôr em prática. Comece imediatamente a canalizar seus pensamentos em direção ao que você está tentando atrair e a resposta que você procura – a ação que precisa realizar – virá até você.

Pode vir como um pensamento inspirado ou talvez até mesmo como um momento de 'EUREKA!', ou simplesmente como momento de clareza enquanto você estiver meditando, ou através de um livro que você encontre, ou algo que um amigo diz – as possibilidades são infinitas! O modo como vem não é importante. Confie em que a resposta virá.

Edison ficou conhecido por ter dito “As idéias vêm do espaço. Pode ser impossível e difícil de acreditar nisso, mas é verdade. As idéias vêm de lá de fora do espaço”.

Edison estava se referindo à intuição. Ele alegou que a maioria de suas idéias veio através de sua intuição. A propósito, Edison aprovou a pesquisa conduzida por Hill em seu livro "Pense e enriqueça" e nos doou o processo que compartilhando aqui (inspirado por Hill), seu selo de aprovação.

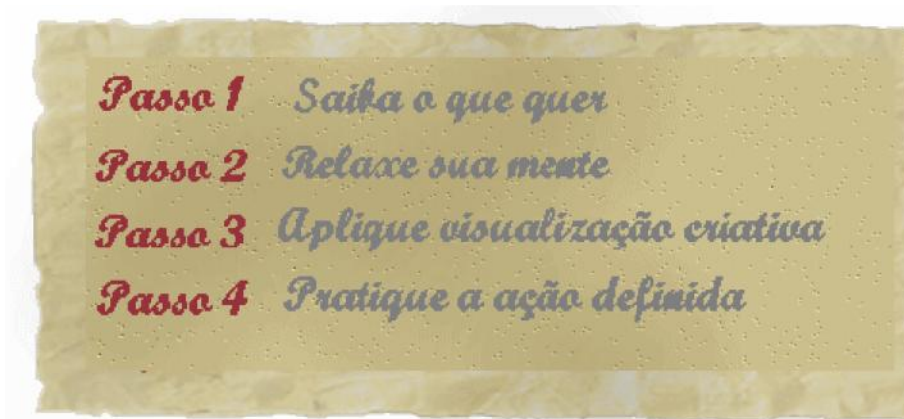
Para criar um fluxo de idéias rapidamente e o manter na mente para focar em sua meta, a solução é essencialmente simples, você precisa aplicar a ação definida.

Faça algo - QUALQUER COISA – para mover-se em direção à sua meta. Comece olhando as casas que estão para venda nos jornais. Comece a olhar mobília nova (mesmo que você ainda não tenha achado a casa certa). Fale com administradores de imóveis, procure na internet, compre livros sobre compras de casas.

Ação definida, quando aplicada em direção de sua meta definida, cria milagres através da Lei da Atração. Um dos pecados capitais é ficar analisando à exaustão se você está ou não fazendo o que é certo. Não se preocupe com isso, viva sua vida e aja de acordo com suas convicções, com o que você pensa ser certo.

Como sabemos isso não pode acontecer durante a noite. Hill diz: “dê alguns passos, passos de bebê, em direção à sua meta. Quando você assume uma ação, os eventos e as coincidências o guiarão para o resultado final. Viva o processo e com o passar do tempo se surpreenda com a alegria e felicidade que entrarão em sua vida!”.

## Os quatro passos



Esses quatro passos são a base do processo da aplicação da Lei da Atração em sua vida.

Os resultados podem ser dramáticos:

Hill, depois de estudar quase 500 das pessoas mais prósperas de sua época escreveu que uma vez que você aplique o processo:

**“Quando as riquezas começam a vir, vêm tão depressa, em tal abundância que ficamos pensando onde elas estavam se escondendo durante todos esses magros anos.”**

**(Napoleon Hill, “Pense e enriqueça”)**

Comece este processo amanhã. Gastar 10 minutos de manhã, sentado em meditação com tarefas a serem feitas, você poderia ter que se apressar para o trabalho, cuidar das crianças ou enfrentar o trânsito. Mas podem ser os 10 minutos mais importantes de seu dia. Realmente muitos que praticam esse processo juram que esses são os 10 minutos mais produtivos de todo o seu dia.

Comece imediatamente. Na próxima lição mergulharemos mais profundamente neste processo e lhe ajudaremos a responder alguns empecilhos que você poderia enfrentar. Antes da próxima lição, pratique pelo menos uma vez este processo.

---

**Na Lição 6:**

- O poder de desejar e acreditar
- Superando obstáculos à sua manifestação criativa

## *Lição 6*

---

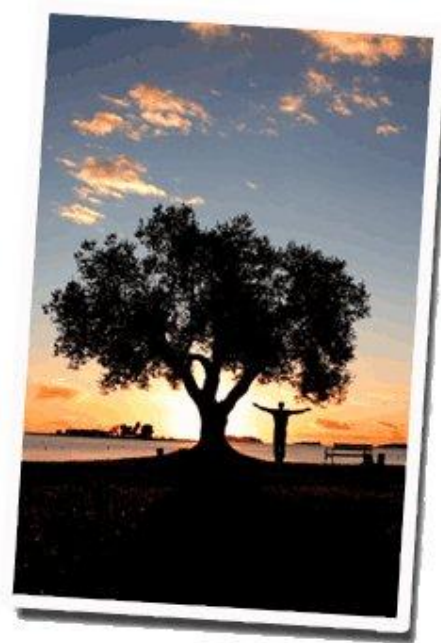
### **O poder do desejo, da crença e da expectativa**

#### **Como entrar no estado mental correto para manifestar suas intenções**

Na última lição você aprendeu uma técnica para lhe ajudar a aplicar corretamente a Lei da Atração em sua vida e atrair as coisas, eventos e circunstâncias que você tem buscado para construir a vida que você deseja. A técnica envolve gastar alguns minutos por dia em meditação e visualização criativa.

Aprender a técnica é o primeiro passo. Mas como você se aproxima de suas metas DEPOIS QUE sair de sua sessão diária de visualização? Que atitudes, sentimentos e emoções você precisa manter ou criar?

Para fazer suas intenções virem para sua vida com maior frequência e consistência é importante entender as três forças de poder, essas forças são: desejo, convicção, e expectativa.



Antes de acontecer qualquer coisa que você queira que aconteça, você tem que ter um desejo de que aconteça. Você tem que acreditar que ela possa acontecer. E você precisa ter a expectativa de que ela aconteça.

# Desejo

# Convicção

# Expectativa

Parece simples? Talvez. Mas há muito mais com isso.

Nessa lição exploraremos a força do poder em detalhe e entenderemos como você pode aplicar essas forças em sua vida.

## **A primeira força de Poder: DESEJO**

Seu direito à vida significa o direito de usar livre e irrestritamente todas as coisas que podem ser necessárias para seu desenvolvimento físico, mental e espiritual; em outras palavras, seu direito de ser rico. Temos o DIREITO de escolher, temos o PODER para escolher o que teremos... "Peça e lhe será dado" ... Nosso problema é que – realmente – não acreditamos nisto.

Assim, freqüentemente ficamos contentes por permanecermos na realidade em que já estamos. Não tentamos nos lançar ou alcançar qualquer coisa nova. Em resumo, não DESEJAMOS muito mais do que já temos.

Vamos pensar nisso em relação a ganhar dinheiro... Embora o que você tenha ganhado nos últimos 12 meses seja bem diferente do que você escolhe ganhar nos próximos 12 meses, a mudança em sua personalidade é normalmente muito pequena...tudo é uma questão de ESCOLHA – você simplesmente mudará seus padrões de pensamento.

## **Burt Goldman compartilha a seguinte história**

Considere a história do discípulo que um dia foi até seu guru e perguntou: “Mestre, como posso atingir a iluminação?”. O velho e sábio guru mandou o discípulo para o banco do Rio Ganges e o fez ajoelhar-se com a cabeça sobre a água. Então o guru colocou sua mão no pescoço do jovem e empurrou sua cabeça além da superfície da

água. Após um minuto e meio, o jovem discípulo estava angustiado. Tentava mover seus braços, mas o aperto da mão do mestre contra sua cabeça parecia um ferro, que o impedia de voltar a cabeça para fora da água. Após dois minutos, quando parecia que seus pulmões estourariam, o mestre o liberou.

A cabeça do jovem saiu da água e ele puxava grandes tragos de ar para seus pulmões torturados. O guru sorriu. Gentilmente perguntou: “Diga-me, qual foi seu maior desejo?”.

“Respirar” disse o jovem discípulo enfaticamente.

“Ah,” disse o guru. “Quando você elevar a iluminação a esse nível, ela será sua”.

A primeira chave para atrair boas coisas em sua vida é DESEJÁ-LAS.

## **Eis algumas maneiras de construir e manter o desejo**

### **Pense sobre como outros se beneficiariam**

Pense no que você pode fazer com o dinheiro que ganhar para beneficiar o mundo. Talvez você esteja envolvido com questões relativas à conscientização dos recursos do meio-ambiente, questões relativas à paz, questões relativas a crianças carentes...pense sobre o que você pode fazer com o dinheiro que ganhar para promover e financiar essas causas.

### **Use Símbolos de Lembrança**

Quer um novo carro? Seu desejo pode ser grande quando você estabelece uma meta, mas como a maioria das pessoas, pode minguar conforme o tempo avança. Isso, é claro, não o ajuda em termos de Lei da Atração.

Para manter o pensamento de um novo carro constantemente em sua mente tente criar símbolos de lembrança. Pegue um molho de chaves - chaves comuns - e o mantenha em seu bolso.

Estas lembranças simples ajudam a manter o pensamento do veículo novo em sua mente.





Outra técnica simples é usar um falso talão de cheques. Arranque uma folha de cheque de seu talão de cheques. Faça um cheque para si mesmo no valor que você deseja manifestar em sua vida.

### **Foco diário**

Ainda uma outra forma de manter o desejo presente é através da prática do processo de manifestação que expomos na Lição 5. A prática diária de visualizar suas metas e sentir as emoções positivas associadas à sua meta o ajudará a manter vivo o desejo e sempre fluindo.

## **A segunda força do poder: CONVICÇÃO**

Depois que você constrói o desejo de atrair algo para sua vida, o próximo passo é fortalecer seu sistema de convicção.

### **Porque a Convicção é tão importante no processo?**

Seus pensamentos, quando dirigidos para algo específico, trarão aquele algo a você. Mas o contrário também acontece - se você se preocupa e sofre ansiedade por adquirir algo, em outras palavras, o pensamento sobre a falta de algo, tem o efeito de lançar fora aquilo que você quer.

Por isso a convicção é um tema tão crítico. Se você não acredita que pode obter algo, suas preocupações e ansiedade se oporão a qualquer pensamento positivo que você tem sobre a meta e neutralizam as ações positivas da Lei de Atração.

**O homem em quem quero me tornar,  
Se eu ACREDITO que posso ser,  
Tornar-me-ei.**

(Gandhi)

Tudo que você busca alcançar deve estar dentro do reino do que você acredita, para ser possível.

Convicção é uma ferramenta poderosa e os médicos ainda são surpreendidos freqüentemente pelo que a convicção pode fazer à saúde de um paciente

No verão de 1994, um cirurgião chamado J. Bruce Moseley conduziu uma experiência surpreendente. Os médicos há muito tempo têm estado cientes do efeito placebo, a idéia que você dá a um paciente um placebo, uma falsa pílula, diz a ele que essa pílula é real e que curará sua dor, tosse ou problema de garganta. Seguro o bastante, pois o paciente acredita que a pílula é real, ele freqüentemente fica curado.



Mosely desejou saber quão forte poderia ser o poder do efeito placebo. Ele funcionaria em algo mais do que pílulas para dores secundárias e doenças? Funcionaria para problemas mais sérios envolvendo cirurgias?

Moseley tinha 10 pacientes programados para uma operação de alívio da dor de artrite nos joelhos. Os pacientes eram homens de meia-idade. Todos os 10 foram levados com cadeiras de rodas para uma sala de operação no Houston Veterans Affairs Medical Center. Foram vestidos, examinados e anestesiados. Passaram por todos os procedimentos laboratoriais indicados para fazê-los crer que passariam por uma séria operação médica. Foram, então, liberados para o quarto de recuperação e, na manhã seguinte, enviados para casa, equipados com muletas e analgésico.

Mas aí terminam as semelhanças entre os 10.

Dois dos homens passariam pela cirurgia para a artrose, com alguns poucos procedimentos específicos necessários e, outros três passariam pela cirurgia, mas sem os procedimentos exigidos pelos dois primeiros, cinco não precisavam de nenhum dos procedimentos. Suas cirurgias seriam apenas o placebo, a cirurgia fictícia projetada para enganar o paciente.

Resultado: todos os 10 pacientes foram consideravelmente curados.

O experimento de Mosely foi repetido por uma equipe de cirurgiões no Texas com 180 pacientes com artrite óssea no joelho. Dois terços passaram pela cirurgia atual. Mas, para um terço, os cirurgiões falsearam a cirurgia - eles passaram pelos procedimentos de dar a anestesia, fazer três incisões e fingir fazer a cirurgia.

### **De acordo com o New York Times**

"Os pesquisadores encontraram pacientes que sofreram a cirurgia do placebo, eles apenas reportaram alívio das dores, como aqueles que passaram pelo procedimento real. Parece que para os pacientes com artrite óssea, o alívio está na mente do paciente".

A convicção é uma coisa poderosa. E ela pode ser canalizada para fazer mais do que lhe ajudar a recuperar-se de doenças sérias.

A convicção, quando combinada com o Desejo, é uma ferramenta poderosa para lhe ajudar a usar a Lei da Atração para atrair eventos e circunstâncias que você deseja trazer para sua vida.

Sem a Convicção, você simplesmente não será capaz de usar a Lei da Atração de forma apropriada. A falta da convicção provocará pensamentos que emergirão de sua mente que são contrários aos eventos que você deseja atrair.

Isto significa que se você está atualmente sem dinheiro, estabelecer a meta de ser um bilionário dentro de 5 anos podem ser muito difícil para seu sistema de convicção. Você pode desejar um bilhão de dólares, mas pode não acreditar nisso honestamente, de que pode adquirir isto tão rápido. Sem aquela convicção, a meta é insensata.

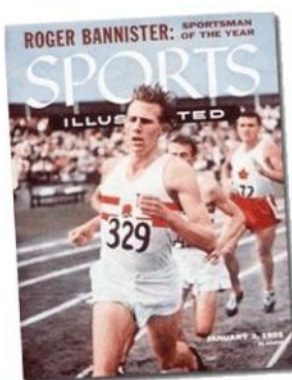
É preciso ter uma alma forte para ser capaz de canalizar tanta convicção para grandes metas. Mas qualquer um pode TREINAR seu sistema de convicção para que ele se amplie e se fortaleça.

Você pode começar estabelecendo uma meta que o entusiasme, ainda assim, em algo em que você acredita ser possível. De tornar-se um bilionário a partir da situação de estar sem dinheiro pode significar uma extensão muito árdua. Mas vir de um estado de estar sem dinheiro para uma de ter \$10 milhões no banco pode estar em seu campo de possibilidade. Se você pode acreditar que é possível, é.

Você saberá se a meta que está estabelecendo é certa tomando por base os seus sentimentos. Se você sente certa intensidade de medo ou preocupação – você pode estar bem longe de seu sistema de convicção atual. Mas se você tem sentimentos positivos de entusiasmo e possibilidades, então você está estabelecendo a meta certa.

A beleza deste processo é que, uma vez atingida sua meta, você impulsiona seu sistema de crença. Tendo atingido meta após meta, repetidas vezes - seu sistema de convicção se expandirá cada vez mais. Eventualmente você pode chegar a uma fase onde pode acreditar 100% que aqueles bilhões dólares estão dentro de suas condições.

Felizmente, nós humanos mantemos novos limites em nossos sistemas de crenças todos os anos. Em 1952, Roger Bannister, um atleta da Inglaterra, decidiu que marcaria um recorde mundial novo, correndo uma milha em 4 minutos. Nenhum atleta antes de Bannister havia corrido uma milha em 4 minutos. Esta era uma grande meta, visto por muitos como impossível. Roger Bannister bateu sua meta na primavera de 1954. Completou uma milha em 3 minutos 59 segundos.



Mas Roger bateu mais que um recorde mundial. Ele também elevou essa capacidade para o reino das possibilidades de milhares de outros corredores, muitos dos quais haviam uma vez pensado que correr uma milha em 4 minutos era impossível. Apenas 46 dias depois que Bannister tinha batido essa meta, outro corredor, John Landy, da Austrália, fez uma milha em 3 minutos e 58 segundos. E dentro de um ano, outras 30 pessoas haviam completado a milha de 4 minutos.

Roger Bannister mostrou ao mundo que isso era possível – ele elevou o sistema de crenças de milhões que foram inspirados por ele.

A Lei da Atração fez o resto.

---

## Expectativas positivas

Você deseja algo grande e acredita que está a seu alcance, você já começou a fazer com que a Lei da Atração trabalhe para você.

Mas eis o terceiro e último passo.

Você deve agora esperar que o que quer venha para você.

Desejar algo e acreditar que é possível não é a mesma coisa que esperar que esse algo ocorra.

### **O exemplo abaixo pode esclarecer a diferença**

Você emprestou dinheiro para um amigo. Já passou 3 meses e ele ainda não o pagou. Você está pedindo pelo dinheiro, mas não parece que esse dinheiro vá retornar para você.

Você certamente DESEJA que o dinheiro volte para você.

Você ACREDITA que seu amigo pode e é capaz de lhe pagar.

A que está faltando é a expectativa. Como você não tem a expectativa de que ele o reembolse o que está acontecendo é que você está fazendo a Lei da Atração agir contra seu favor. Você fica estressado, sente raiva com a falta de apreço e integridade de seu amigo. Estes sentimentos negativos o mantêm em um estado onde você repele o dinheiro.

Agora imagine o que aconteceria se você, de repente, recebesse uma ligação de seu amigo dizendo que decidiu lhe reembolsar o dinheiro. Ele lhe diz que enviou um cheque por correio. Para aliviar suas dúvidas, ele lhe envia um fax com uma cópia do cheque e com uma cópia do recibo do correio. Você agora tem uma mudança de atitude. Agora você ESPERA que o cheque venha. Você pode relaxar porque o cheque está no correio.

### **É isso que queremos dizer por “expectativa”!**

Quando você desenvolve um grau apropriado de expectativa, pode relaxar e permitir que a Lei da Atração trabalhe a seu favor e não contra.

Como disse recentemente Sam Walton, um dos homens mais ricos da América:

**Tenho a expectativa de ganhar. Entro em grandes desafios sempre planejando sair-me deles vitorioso. Nunca me ocorre que eu possa perder, sempre foi como se eu tivesse o direito de ganhar. Pensar assim frequentemente parece transformar a coisa em uma profecia que se cumpre por si só.**

Vejam os outros exemplos de como isso funciona. Eis um exemplo atual, de um estudante de Bob Proctor. John, de New York, administrava um pequeno negócio com sua esposa. Eles faziam websites para seus clientes. Um dia, Andrew, um velho amigo de John lhes pediu que investissem um pouco de dinheiro em uma potencial idéia empresarial. John ficou intrigado e assinou os papéis, fazendo o investimento de \$12,000.

John pensou que estava comprando uma grande idéia, mas, na realidade, o negócio não era salutar e o chamado amigo não tinha nenhuma intenção de devolver o investimento de John. John se sentiu traído e enganado. Perdeu \$12,000 que ele e a esposa estavam economizando para seus planos futuros.

John perseguiu seu amigo Andrew meses, sem sucesso. John DESEJAVA o dinheiro. Ele ACREDITOU que Andrew pudesse lhe devolver o dinheiro. Mas ele simplesmente NÃO TINHA A EXPECTATIVA, por causa do caráter de Andrew, de que o dinheiro retornaria a ele.

### **O que John poderia fazer numa situação como essa?**

Após estudar “A Ciência de ficar rico”, John disse: "A resposta me atingiu como um tijolo, pois eu estivera PERSEGUINDO o dinheiro, eu estava me colocando em um estado mental onde eu simplesmente repelia o dinheiro. Eu me via como alguém que tinha PERDIDO \$12,000”.

John sabia que não podia mudar o caráter de Andrew, então decidiu tentar um modo diferente de obter o dinheiro de volta. Decidiu que iria mentalizar-se \$12,000 dentro de um mês. “Eu sabia que merecia o dinheiro. Eu me abri para a possibilidade do dinheiro vir até mim - quase como em forma de presente do Universo – mas, através de outras fontes”.

“Em minha meditação diária, me vi recebendo um cheque de \$12,000. Mas não me preocupava de onde o cheque vinha. Simplesmente o desejei, acreditei que era possível e mantive a expectativa de que viria”.

John informou que com 3 semanas desta mudança mental, ele recebeu uma surpresa agradável. Um cliente particular o comissionou por um projeto que era muito maior que o normal. John teve que trabalhar 2 dias no projeto. Mas o pagamento foi, de longe, maior que o normal. Coincidentemente, o pagamento foi de EXATAMENTE \$12,000. Antes disso John nunca tinha recebido um cheque com aquele valor.

Coincidência? Talvez. Mas isso é exatamente isso o que você começará a ver perceber acontecendo uma vez que você comece a aplicar a Lei da Atração.

---

Desejo, Convicção e Expectativa – estas são as 3 forças de poder que você tem que aprender a manter para permitir que a Lei da Atração trabalhe a seu favor.

Cultive o hábito de pensar grande e desejar coisas maravilhosas para você e para os humanos.

Acredite que é possível. Construa seu sistema de convicção direcionado para metas maiores e maiores a cada vez que você realiza algo novo.

Finalmente, tenha expectativas de que as coisas boas aconteçam. Conforme você aplica essas lições você perceberá fluxos de belas coincidências levando você na direção do que você procura. Sua expectativa em relação às coisas boas crescerá e florescerá.

E quando todos os três estiverem alinhados, certamente coisas boas virão a você em quantidade e magnitude bem maiores do que você poderia imaginar.

**Fique atento para a próxima e última lição.**

## Lição 7

# O Segredo da Prosperidade

## Idéias Inspiradas e Ações Definidas

Já lhe aconteceu de alguma vez você conhecer uma pessoa confundida? Ela leu uma livraria inteira de livros de pensamento positivo, compareceu a inúmeros seminários, seu portafólio está cheio de material de auto-ajuda em CD's de áudio...mas ela simplesmente não consegue ver as coisas funcionando para ela?

Bem, Wallace Wattles aponta exatamente para a causa do problema – Agir de um certo modo.



### Wattles diz:

"Pensar de um certo modo trará riquezas a você, mas você não deve confiar apenas no pensamento, sem prestar atenção à ação pessoal. Esta é a pedra na qual muitos pensadores metafísicos científicos naufragam – o fracasso de conectar o pensamento com a ação pessoal”.

Bob Proctor contou uma história interessante sobre um dia ter tomado café da manhã com Earl Nightingale, o co-fundador da corporação de sucesso global. Bob explicou que ele ficou fascinado com o grande volume de negócios sob os cuidados de Earl Nightingale, mas particularmente ainda mais com o modo calmo e confiante com que Earl agia. Ele nunca parecia estar apressado. Assim, um dia no café da manhã, Bob perguntou a Earl como ele dominava a administração do tempo. Earl riu e disse: "Nunca cuidei dominei a administração do tempo. Ninguém domina a administração de tempo. O tempo não pode ser administrado. Eu administro as atividades somente. A cada noite, escrevo em uma folha de papel uma lista das coisas que tenho que realizar no próximo dia. E quando acordo, faço-as”.

Que lição poderosa! Ao mesmo tempo em que isso parece uma solução simplesmente ridícula, Earl Nightingale demonstrava a chave para esse capítulo – ele havia aprendido como conectar o poderoso pensamento com a poderosa ação pessoal.

Quando você assiste o filme “O Segredo”, você precisa se lembrar que, enquanto vários oradores estão falando sobre a Lei da Atração, o que SEMPRE precede a atração é a AÇÃO.

## Sem AÇÃO, não há atração!

Como nota final, gostaria de lembrar-lhe que sua lista deve ser agressiva, mas não tente estabelecer 170 atividades para um único dia. Você não chegará a lugar nenhum com um plano assim. Lembre-se que Wallace Wattles nos lembra que: "Sua ação deve estar em seu negócio atual ou no seu emprego. Deve estar nas pessoas e coisas em seu ambiente atual. Você não pode agir onde não está. Você não pode agir onde já esteve, tampouco onde estará. Você só pode agir onde você está. Não se fixe em que o trabalho de ontem foi feito de forma satisfatória ou não. Faça bem o trabalho de hoje. Não tente fazer agora o trabalho de amanhã. Haverá bastante tempo para fazer o trabalho de amanhã quando o amanhã chegar. Se você cuidar da ação, a atração sempre cuidará de si mesma.

---

## Você faz o que ama?

Em algum lugar da história, a espécie humana adquiriu o falso pensamento de que precisávamos trabalhar em atividades diárias chatas, sem prazer, de forma a sobreviver.

Crescemos em nossas vidas programadas com a idéia ridícula de que temos que trabalhar para ganhar dinheiro.

Nada pode estar tão longe da verdade quanto isto. Deveríamos trabalhar por satisfação. Você quer passar seus dias fazendo o que ama.

Fazer o que você quer fazer é que é VIVER! Não há nenhuma satisfação real em viver se somos compelidos a fazer algo que não gostamos de fazer ou não temos expectativas de fazer. É simples assim.

Como Wallace Wattles diz, o fato é que...

**“Você pode fazer o que quer fazer; seu desejo para fazer é a PROVA de que você tem o poder interior para fazer”.**

## Jack Canfield escreve:

*Veja, a idéia de que trabalhamos por dinheiro é tola. É uma idéia antiga que tem estado presente por um longo tempo, mas isso não significa que há alguma VERDADE nela. Quando criamos a série de livros “Histórias para aquecer o coração” (que venderia 100 milhões de cópias), este não era nosso “trabalho regular”. Mark Victor Hansen e eu ainda estávamos fazendo - diariamente - o que mais amávamos. O “Histórias para aquecer o coração” era uma OUTRA idéia, uma idéia PARALELA, acredite ou não.*

*Bob Proctor discutiu o estabelecimento de MÚLTIPLAS fontes de renda – você TRABALHA diariamente fazendo o que ama, mas isso não tem que necessariamente ser*

*o ganha-pão principal. Verdadeiras riquezas vêm de você estabelecer múltiplas fontes de renda que, muito provavelmente, são de idéias paralelas. “Historias para aquecer o coração” começou simplesmente como uma outra fonte de renda para nós.*

*Agora, feito, “Histórias para aquecer o coração”, provou ser uma fonte de renda surpreendente par nós. Isso aconteceu porque simplesmente estávamos seguindo TODOS os alicerces dispostos neste livro. Lembre-se, Wallace Wattles já nos ensinou que você provê o serviço para ganhar dinheiro. Quando você aumenta seu serviço, você ganha mais dinheiro. Nossos livros “Histórias para aquecer o coração” têm entretido mais de 100 milhões de pessoas, mas é óbvio que eu não estava lá com esses compradores, vendendo seus livros, ou lendo os livros em alto som para seus filhos. De fato eu estava dormindo quando muitos desses livros estavam sendo comprados e lidos. Mas ganhei dinheiro com cada um deles...e ganharei dinheiro com eles pelo resto de minha vida... e meu estado ganhará dinheiro com eles, pois encontramos uma forma de ampliar nossos SERVIÇOS através do desenvolvimento em série do “Histórias para aquecer o coração”.*

*Como Wallace Wattles disse no primeiro capítulo deste livro, você só pode ficar rico quando amplia seu serviço além de sua presença atual. E isso é o que fizemos. A idéia paralela do “Histórias para aquecer o coração” provou ser uma bela idéia. Ela ressoou em milhões de pessoas, da forma que nunca poderíamos imaginar e, como resultado, se tornou UMA das múltiplas fontes de renda que eu e Mark Victor Hansen desfrutamos atualmente.*

Agora, você pode estar em um lugar onde pode não saber como estabelecer múltiplas fontes de renda. Você pode nem mesmo saber por onde começar. Isso realmente não importa. Isso é uma habilidade aprendida - e é uma das mais fáceis de aprender. Estudando este material e escutando o programa “A Ciência de ficar rico”, você aprenderá a ter múltiplas fontes de renda. Tudo o que você tem que fazer é decidir agora mesmo decidir que FARÁ isto.

Portanto, vire sua cabeça para o aspecto mais importante desse capítulo – FAÇA o que você AMA, não o que você TEM que fazer. Isso pode não acontecer durante a noite, mas ACONTECERÁ quando você tomar essa decisão.

No segundo em que você terminar esta lição, eu o encorajo a se sentar e se comprometer de forma escrita a estabelecer sua meta, gastando seus dias fazendo o que você ama; e estabelecendo múltiplas fontes de renda para criar as estratégias de fluxo de renda que tantas pessoas – de todos os estilos de vida e nível educacional – empregaram para tornarem-se prósperas. Assine esse compromisso e dê a alguém que você respeita. Eu garanto a você – suas oportunidades começarão a mudar imediatamente.

**E você terá dado seu PRIMEIRO PASSO na criação do estado mental da super prosperidade e felicidade.**

Agora vamos explorar em mais detalhes o conceito de Fluxos Múltiplos de Renda



## Múltiplos Fluxos de Renda

Você sabia que há apenas 3 estratégias de ganho de renda?

**Estratégia 1 – O que 96% da população faz.**

Em primeiro lugar, você **comercializa seu tempo por dinheiro**.

**Essa estratégia não funciona.** Ela tem um problema inerente... você corre contra o tempo. Se você é capaz de colocar qualquer dinheiro de lado usando a Estratégia 1 você estará às custas da vida. Você estará compromissado com a casa onde mora, com o carro que dirige, com as férias que tira, com o tempo familiar, e mais.

**Estratégia 2 – O que 3% da população faz.**

No segundo caso, você está **usando dinheiro para gerar mais dinheiro**. Seja investimentos no mercado de imóveis ou ações, você faz seu dinheiro trabalhar para você através de seu próprio negócio ou de algum outro, e coleta o retorno. Simples como soa, bem poucas pessoas fazem isto.

**Estratégia 3 – O que os sábios 1% da população fazem.**

Esta é a Estratégia mais poderosa de todas... é quando você **Multiplica Seu Tempo**. Nesta situação, você não é mais restringido por limites geográficos ou forma física. Você criou vários fluxos de renda através da criação do **“Múltiplas Fontes de Renda” (MFR)**.

Familiarize-se com o termo "MFR" porque ele o conduzirá a completar sua independência financeira.

Na realidade, como uma parte do Seminário A Ciência de Ficar Rico que oferecemos nesse site, incluímos o que poderia ser um MFR perfeito para você. Todo seminário comprado vem com uma “caixa de negócios”, um website completo com tecnologia poderosa e ferramentas de marketing que você pode usar para ganhar dinheiro enquanto vende o seminário “A ciência de ficar rico”.

Pode soar incomum – prover um negócio imediato a pessoas que adquirem o seminário, mas faz um sentido perfeito. Assim que você organiza seu site na Web e vê os indícios e as vendas vindo até você, você muda seu estado mental – você instantaneamente se move de empregado, ou de um proprietário de um negócio, para uma pessoa com Múltiplas Fontes de Renda. Essa alavancagem mental provoca até mais fluxos de renda em sua direção. É a Lei da Atração em serviço.

## **O processo de descoberta de múltiplas fontes de renda**

Ok, você pode entender a importância do “Múltiplas Fontes de Renda”, mas ainda pode estar sem pistas de como encontrar idéias capazes de trazer riquezas para você.

É onde usamos a Lei da Atração. Você começa aplicando pensamentos ao que deseja atrair em sua vida – em termos de trabalho ou carreira você deveria mirar para o ter um trabalho que você verdadeiramente desfrutasse e um que lhe pague o bastante, de forma que você possa viver a vida que deseja.

Não preocupe se ainda não está certo sobre como alcançar essa meta. Pois, é onde entra a segunda parte.

Ao aplicar pensamento a esta nova vida, você a encontrará através de eventos aleatórios, coincidências ou inspiração, idéias que virão a você. Idéias que o levarão a criar esta vida desejada. A História está cheia de histórias de homens e mulheres que ganharam inspiração através de fontes incomuns, como sonhos. Você encontrará esta inspiração fluindo para você também, UMA VEZ que você coloque em sua mente a visão da vida ideal para você.

O estágio final é seguir a inspiração e realizar a ação – todo o mais é continuar aplicar o desejo, a convicção e a expectativa de que sua vida ideal se manifestará.

**O processo da manifestação de prosperidade pode ser resumido nas três linhas abaixo:**

**Aplique pensamento ao que você quer**

**Abra-se à Inspiração**

**Aja nas idéias que você tem**

Nas lições 1 a 6 discutimos a primeira e mais importante parte desse processo transformacional de prosperidade – o poder de canalizar o pensamento. Agora, cobriremos as duas partes seguintes – inspiração e ação.

### **Com abrir-se para a inspiração**

Na Lição 1 você aprendeu que há mais do que matéria física. Na Lição 2, discutimos a Lei da Atração.

A Lição 3 foi sobre controlar seus pensamentos, enquanto na Lição 4 mostramos-lhe como pensar “GRANDE”.

Na Lição 5 e 6 você primeiro aprendeu o processo da meditação diária e, então, como aplicar os conceitos de Desejo, Convicção e Expectativa.

Uma vez que você tenha seguido estes passos - e está tendo pensamentos grandes sobre sua vida futura, enquanto controla seus pensamentos fortuitos, anteriormente desenfreados, e praticando o foco de seus pensamentos pela meditação diária - você verá que ao longo de seu dia você está literalmente cheio de idéias inspiradas. Elas podem ser idéias para novos negócios, novas fontes de renda, novas aquisições de criatividade – é a Lei da Atração trabalhando.

Seu corpo, então, é energia em alta velocidade vibracional, alimentado por pensamentos e diretivas de seu cérebro. Seu cérebro, como um objeto, não pode pensar de fato MAS você pensa com seu cérebro. O cérebro de Albert Einstein é mantido numa jarra em algum lugar de New Jersey; no entanto, não está fazendo bem a ninguém, pois Albert não está nele! Era o fluxo, movendo energia em seu cérebro, e o que ele escolheu FAZER com aquele fluxo, que mudou a face de nosso planeta e fez o cérebro de Albert famoso.



Albert Einstein amava pensar – ele era entusiasmado com os pensamentos que vinham à tona. Na realidade, os que trabalharam com ele informaram que ele normalmente ficava "alegre" com uma idéia. É exatamente por causa disso que Albert Einstein mudou nosso mundo ao invés de simplesmente pensar em mudá-lo. Albert se envolvia emocionalmente com suas idéias. Ele visualizava o resultado físico delas na tela de sua mente e, para surpresa de todo mundo, essas idéias se tornaram realidades que mudaram a perspectiva de nosso mundo...

Você tem toda a habilidade de mudar o mundo da mesma maneira que ele fez. Albert Einstein não tinha nada com qualquer outro ser humano - nem mesmo você. Ele simplesmente sabia mover a energia na teoria e, da teoria, para a forma.

A melhor parte é que qualquer um pode fazer isto. Todos nós temos as mesmas conexões às fontes universais que deram inspiração a Einstein.

Napoleon Hill disse:

**Os grandes artistas, escritores, músicos e poetas se tornam bons porque adquirem o habito de confiar na “pequena voz” que lhes fala no interior, através da faculdade da imaginação criativa. É uma realidade bem conhecida das pessoas que têm imaginações "afiadas", que suas melhores vêm da chamada “intuição”.**  
(Napoleon Hill, “Pense e enriqueça”)

Quando você começa a ver aquela idéia assumir forma, quando ela é algo cujo resultado você pode tocar, ver e sentir – esse é um momento gratificante, incrível. Quando experimento aquele momento, sempre me lembro da citação do grande psicólogo Alfred Adler: “Agradeço a idéia que me usou”.

Acredite-me, SEMPRE sou grato à idéia que me usou!

---

## Agindo

O próximo passo é agir em sua idéia. Agora, é aqui onde muitas pessoas se perdem – e se você não sabe que ação praticar? Você pode ter uma idéia para um negócio, mas...você deve fazer um empréstimo, financiar esse negócio, achar um sócio? As oportunidades são infinitas – confusas e angustiantes.



O conselho de Napoleon Hill é este: não se preocupe sobre a ação específica que você realiza. Apenas realize pratique qualquer passo pequeno, um "passo de bebê" qualquer em direção a seu sonho.

Você não tem que estar 100% seguro de que está no caminho certo. Você simplesmente tem que manter seus pensamentos focados no sonho e mover-se adiante. A Lei de Atração fará o resto. Ela atrairá para você as circunstâncias adequadas, encontros, oportunidades, inspiração, pessoas e ofertas que você precisaria para se mover adiante em direção ao que você sonha.

Siga os passos destas lições e você estará a caminho de reivindicar a grandeza que já é sua desde o começo.

E que sua jornada possa ser uma linda viagem.

Esperamos que você tenha desfrutado e se beneficiado destas 7 lições gratuitas. Há muito mais a aprender, mas estes fundamentos básicos sozinhos já o levarão longe.

Se você sente que está pronto para avançar em um grande salto – para dar um salto quântico e mover-se para o estado mental dos grandes nomes do mundo, estamos esperando para pegar suas mãos e ajudá-lo a ter sucesso.

**Você deseja alçar sua vida ao próximo nível?**

**FIM**